Главные события месяца:
1 мая - праздник Весны и Труда
9 мая - 70-летие Великой Победы

Магас

Общественно - политическая газета столицы Ингушетии

№ 7-8
15 мая 2015 г.
Газета издается с 2012 года

Глава Ингушетии рабочую неделю начал утренним совещанием с кабмином
2 стр.

Мы в неоплатном долгу перед героями Великой Отечественной войны.
3-4 стр.



Возложение венков к Вечному огню
5 стр.



Праздник Весны и Труда удался на славу
7 стр.



Беслан Цечоев: «Субботник - современное понятие с древними корнями»
8 стр.

К 70 - летию Великой Победы

Герой России
10 стр.

В Магасе прошла общебиблиотечная выставка «Слава Отечества»
12 стр.

Правовой Вестник

Решения
Городской совет муниципального образования «Городской округ город Магас»

В Магасе прошли праздничные мероприятия, приуроченные к 70-летию Великой Победы!



Погода в Магасе	Чт 14.05	Пт 15.05	Сб 16.05	Вс 17.05	Пн 18.05	Вт 19.05	Ср 20.05	Чт 21.05
	Пасмурно, небольшой дождь	облачно	ясно	ясно	ясно	ясно	ясно	ясно
	+8+17	+11 +16	+8 +21	+10 +26	+13 +29	+14+28	+15+28	+11+26

котировка			
	$ ЦБ	50.04	+0,77
	€ ЦБ	57,04	+1,14
	Нефть	66,14	-0,34

Мудрые мысли

Мудрость состоит в том, чтобы знать, как поступать в следующий момент, добродетель состоит в самом поступке.
-Д.Джордан-

Официальная хроника Главы РИ

Глава Ингушетии рабочую неделю начал утренним совещанием с кабмином

Еженедельное совещание в Правительстве под председательством Главы Ингушетии Юнус-Бека Евкурова началось с того, что начальник отдела контроля Станислав Слободчиков проинформировал присутствующих о ситуации по исполнению поручений Главы республики за отчетный период. По его словам, на контроле с 5 по 11 мая было 166 поручений. Все они рассмотрены в установленный срок. Докладчик также сообщил, что распоряжение о ежемесячном отчете по строительству культурно-этнографической каменной композиции «Седой Кавказ» осталось неисполненным.



Станислав Слободчиков отметил, что сотрудники отдела контроля проинспектировали физкультурно-оздоровительные комплексы в населенных пунктах Ингушетии, выявили в них ряд серьезных недостатков. Речь идет о необходимости проведения капитального ремонта в ФОКе с.п. Нестеровское и запуска бассейнов в ФОКах Карабулака и с.п. Зязиков-Юрт, которые не функционируют уже больше 5 лет.

Глава Ингушетии сделал замечание ответственным чиновникам за халатное отношение к вопросам развития спорта в регионе. Затем он заслушал комментарий министра по физической культуре и спорту Ахмеда Котиева, который сказал, что знаком с проблемой, но так как вышеупомянутые объекты ему неподведомственны, сделать ничего не может. Здесь же Юнус-Бек Евкуров распорядился запустить бассейны в течение одного месяца, а по ФОКу в с.п. Нестеровское провести тщательную проверку.

Руководитель субъекта также подчеркнул, что спортивные объекты Ингушетии в большинстве своем ориентированы на мужскую часть населения, а для женщин залов практически нет. «Создайте женщинам условия для занятий плаванием и игровыми видами спорта», - поручил Юнус-Бек Евкуров.

Далее заместитель Руководителя Администрации Главы Республики Ингушетия Юсуп Костоев ознакомил участников совещание с планом Юнус-Бека Евкурова на неделю. Он перечислил основные мероприятия и указал ответственных чиновников.

Глава Ингушетии, в свою очередь, потребовал от Правительства еще более ответственного подхода к исполнению утвержденного рабочего плана. Особого внимания требуют календарные праздники, считает он. При их планировании и подготовке нужно учитывать недочеты прошлых лет, а в будущем совершенствовать работу в данном направлении.

(Пресс-служба Главы РИ)

Мэр столицы поздравил Героя России с Днем Рождения

Герою России Руслану Нальгиеву исполнилось 35 лет!

В свой День Рождения Герой России Руслан Нальгиев стал желанным гостем в мэрии Магаса. Здесь в присутствии членов Общественного Совета при Главе Администрации именинника поздравил Беслан Цечоев. Градоначальник вручил поздравительный адрес и подарок, символизирующий дух и силу виновника торжества – охотничий нож. Руслан не остался в долгу и, помимо благодарности, передал символические 10 рублей.

Затем за чашкой чая и угощениями в непринужденной беседе затронули тему воспитания



достойного, искреннего поколения с правильными ценностями. Нальгиев при этом отметил, что бесполезно голословно наставлять и назидать.

-Чтобы добиться понимания от молодежи надо самому что-то из себя представлять. Им нужны «живые» ориентиры. Ничего так не раздражает, как упреки на пустом месте и ожидание от детей несбыточных свершений, - говорит человек, жизнь которого сама по себе - один сплошной подвиг. В начале двухтысячных годов Руслан проходил службу в Ингушетии в должности старшего оперуполномоченного по противодействию экстремизму в молодёжной среде и экстремистским организациям. В июне 2004 года он принимал активное участие в отражении вооружённого нападения боевиков на РОВД города Назрани. 17 августа 2009 года боевики совершили новое нападение на отдел. Утром, когда сотрудники милиции находились на плацу, ворота отдела протаранила «Газель», за рулем которой сидел террорист-смертник. Капитан милиции Руслан Нальгиев бросился наперерез и на ходу открыл огонь по автомобилю, тот остановился, и сразу же произошёл мощный взрыв. Умелые и слаженные действия Руслана позволили значительно уменьшить трагические последствия теракта и спасти жизни сотен людей.

14 июня 2012 года Указом Президента РФ В.В. Путина Нальгиеву Руслану Муратовичу было присвоено звание Героя Российской Федерации.

- Я горд тем, что живу в одном с Вами городе, мы в любое время можем «подпитаться» от Вас правильной энергией. Я часто бываю в школах и детсадах подведомственной мне территории, и ни один урок мужества не проходит без упоминания Вашего имени, а это о многом говорит. Спасибо за все и дай Всевышний Вам долгих лет жизни, - пожелал гостю Глава города.

(Пресс-служба Администрации г.Магас)

символ столицы

Арка в башенном стиле украсит въезд в Магас

Накануне в Магасе прошла торжественная церемония закладки камня в основание новой въездной арки. В мероприятии приняли участие Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров, мэр Магаса Беслан Цечоев, сотрудники министерств и ведомств республики, а также жители и гости столицы.



Арка в стиле башенной крепости украсит въезд в город. Она будет представлять собой две боковые приставные и одну центральную башни. Боковые башни и арочные пролеты облицуют под «дикий» камень серо-коричневого цвета, а центральную сделают из светлого, серо-коричневого камня. Въездная арка станет символом столицы, молодой и процветающей республики. Сама башенная культура ингушей представляет собой уникальное явление в мировой культуре. Ингушские родовые башни, возведенные в период между X и XVII веками нашей эры, не имеют аналогов по своей архитектуре. Чаще всего их строили на вершинах скал. Это связанно с тем, что башни использовались не только как оборонительные или жилые сооружения, но и как сигнальные вышки. Ингушские башни – немые свидетели доблести наших благородных, мудрых и мужественных предков, а также яркий пример сочетания красот природы и исторических памятников.

Глава Республики осмотрел место возведения арки, обсудил с рабочими план строительства, внес свои коррективы и пожелал им удачи.

-Я хотела бы сказать большое спасибо всем, кто принимает участие в закладке и строительстве нашей арки. В этом сила нашего единства. Я уверена, что въездная арка станет символом и достопримечательностью нашей столицы, - делится эмоциями жительница города Марьям Чапанова

- Город действительно новый, но «подножие» к нему теперь будет символизировать вековой дух предков. Мы специально разрабатывали проект, чтобы подчеркнуть национальный колорит. Надеемся, жители столицы оценят, - отметил мэр столицы Беслан Цечоев.

(Пресс-служба Администрации г.Магас)

репортаж с празднования 70-летия Великой Победы

Мы в неоплатном долгу перед героями Великой Отечественной войны

Буквально неделю назад казалось, что организованного властями столицы грандиозного праздника первомая не сможет затмить что - то подобное. Но настал день Победы 9 мая. И схлынувшие с души эмоции вновь переполнили сердца десятков тысяч жителей республики, пришедших лицезреть единение народа и отдать дань памяти героям, павшим в борьбе с фашизмом. Разделить с нами праздник приехало и немало гостей из регионов России и ближнего зарубежья, чьи предки плечом к плечу защищали единое тогда Отечество и спасли мир от «коричневой чумы».

Стало ясно: такого масштабного мероприятия в новейшей, да и в прошлой истории Ингушетии еще не было. Началось оно с торжественного парада, по-



священного 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945гг. На центральную площадь перед символом Ингушетии – стометровой Башней Согласия торжественно внесли копию Знамени Победы, Государственный Флаг Российской Федерации и Флаг Республики Ингушетия. Парад принял командир 291-ой артиллерийской бригады полковник Сергей Казаков, командовал парадом командир 40-го полка радиационной, химической и биологической защиты, подполковник Андрей Мальцев. После обхода участников парада командующий сдал рапорт Главе республики Юнус-Беку Евкурову. На несколько минут внимание участников парада и тысячи собравшихся было обращено на выступление Президента Российской Федерации Владимира Путина, которое транслировалось на большом экране. Эмоциональное выступление Главы государства, поздравившего россиян и мировое сообщество с великим праздником Победы и предостерегшим мир от повторения ошибок истории никого не оставило равнодушным. Не менее проникновенной была и последовавшая затем поздравительная речь Главы Ингушетии Юнус-Бека Евкурова..



- День Победы – это святой праздник для каждого жителя нашей республики, как и для всего российского народа, – сказал руководитель региона. - Он является символом вечной славы бойцов Красной Армии и тружеников тыла, свидетельством их мужества и стойкости. Отечественная война, развязанная фашистской Германией, была самой кровопролитной и жестокой. За Победу была заплачена неимоверно высокая цена – свыше 27 миллионов человеческих жизней. Более 9 тысяч ингушей не вернулись с фронта, многие из них были удостоены самых высоких боевых наград. Вечная память и благодарность тем, кто остался лежать на полях сражений, - отметил он.

Глава республики озвучил имена земляков, участников Великой Отечественной войны, прославивших свое Отечество, покрывших себя и свой народ неувядаемой славой.

- Бессмертны подвиги наших героев: Руслана Гудантова, Ширвани Костоева, Ахмета Мальсагова, Мурата Оздоева и сотен других, – подчеркнул Юнус-Бек Евкуров. - В памяти народа навсегда останется подвиг героических защитников Брестской крепости, у стен которой погибли лучшие сыны ингушского народа. В обороне крепости участвовали десятки воинов из Ингушетии, среди них особо отличились Цечоев Халит, Мурзабеков Юсуп, Плиев Саварбек, Бекмурзиев Хамзат, а последним защитником крепости был ингуш Барханоев Умат-Гирей. Поворотным событием в битве за Кавказ явилась Малгобекская стратегическая оборонительная операция. Немецкое командование придавало большое значение захвату Кавказа. Фашистам необходимы были нефтяные промыслы Малгобека, затем планировалось завладеть Баку и выйти к Ирану и Ираку»…

Присвоение Малгобеку почётного звания «Город воинской славы» стало признанием огромного вклада ингушского народа в Победу. Нынешнее торжество – свидетельство памяти и уважения к тем героическим людям, к тем событиям, которые связывают времена и поколения в единую неразрывную нить. Сегодня здесь находятся участники тех исторических событий. Дорогие наши ветераны! Мы всегда будем помнить, что именно вы сорвали варварские планы фашистов. Спасли от гибели нашу страну, принесли свободу народам Европы.

Движение парада началось с торжественного шествия «Бессмертного полка» - гражданской инициативы, зародившейся в 2007 году и вылившейся в этом году в беспрецедентную акцию, единодушно поддержанную россиянами. Заключается инициатива в том, что потомки героев давнего лихолетья несут в едином строе портреты своих дедов и прадедов. В строю «Бессмертного полка» было более тысячи участников. Это и Заурбек Оздоев - внук Мурата Оздоева, Героя Российской Федерации, и Назир Мальсагов - племянник Ахмеда Мальсагова, Героя Российской Федерации, летчика, совершившего за несколько дней 20 боевых вылетов, уничтожив 5 зенитных орудий, около 30 автомашин и 10 вражеских танков. Среди потомков героев Советского Союза находились Мурад Ахриев, внучатый племянник Рашид-Бека Ахриева, участника двух мировых войн, первого летчика народов Северного Кавказа. В шествии принимал участие Аюп Балаев - внук Гирихана Балаева, принимавшего участие в боях за освобождение Белорусской ССР, воевавшего на I Украинском фронте и дошедшего до Румынии. Волонтёр Волонтёрского корпуса 70-летия Победы Адам Галаев нес портрет Валентина Половинкина - Героя Советского Союза, лично из своего автомата уничтожившего 50 гитлеровцев. В бою Валентин Половинкин был ранен, но не покинул поля боя и продолжал руководить взводом до полного окончания сражения. Погиб Валентин Половинкин в возрасте 20 лет и похоронен в Назрани. В строй «Бессмертного Полка» встали школьники, студенты, бизнесмены и военные, которые подняли вверх фотографии своих героев. Потомки героев войны вышли с девизом «Они должны быть живыми всегда с нами». Таким образом, сквозь десятки лет на нас посмотрели тысячи бойцов, прошедшие победным маршем через все времена.



В парадном строю чеканили шаг участники боевых действий в Афганистане и локальных конфликтов, несшие воинскую службу за пределами Отечества, выполняя интернациональный долг, рискуя жизнью ради мира на земле. Шли в строю ветераны воздушно-десантных войск.

Знаменные группы несли Знамя Победы, Государственный флаг Российской Федерации, Флаг Республики Ингушетия. Торжественным маршем прошли парадные расчеты Горского кадетского корпуса, офицеры и солдаты 291 артиллерийской бригады, военнослужащие 40-го полка радиационной, химической и биологической защиты, военнослужащие Батальона специального назначения, Пограничного управления ФСБ России по Республике Ингушетия, Министерства внутренних дел Республики Ингушетия, сотрудники Патрульно-постовой службы полиции МВД по Республике Ингушетия, сотрудники Управления Федеральной службы судебных приставов по Республике Ингушетия, сотрудники главного управления МЧС России по Республике Ингушетия и замкнул строй парадный расчет Отряда мобильного особого назначения МВД по Республике Ингушетия. На площадь вышла боевая техника Вооруженных Сил России. Надолго запомнится парад и самым юным его участникам – детям, которые переодевшись в форму военных лет, приняли участие в заключительной части парада. Праздничный парад замкнула колонна знамен Городов Героев и Городов воинской Славы, после которой в небо выпустили тысячу красных воздушных шаров.

А в полдень на площади у Башни Согласия в Магасе Глава Ингушетии дал торжественный обед для ветеранов войны, тружеников тыла и высокопоставленных гостей в честь Дня Победы. Юнус-Бек Евкуров решил не оставлять без внимания участников ВОВ и лично поздравил каждого ветерана с праздником, выразил им свое уважение и признание. В разбитом здесь шатре за столом все пожелали друг другу здоровья и долгих лет счастливой жизни. А в завершение мероприятия руководитель субъекта наградил ветеранов войны и почетных гостей памятными медалями «70 лет Победы» и подарил им книги «Подвиги героев бессмертны». Министерство культуры подготовило театрализованную музыкальную программу, в которой приняли участие творческие коллективы республики, артисты филармонии, выступили наш гость - популярный исполнитель Али Димаев и наша юная звездочка Рагда Ханиева.

(Продолжение на 4 стр.)

репортаж с празднования 70-летия Великой Победы

Мы в неоплатном долгу перед героями Великой Отечественной войны

(Начало на 3 стр.)

В шествии участвовал и волонтерский корпус 70-летия Победы с флагами Городов-Героев и городов Воинской славы



Сразу после окончания Парада Победы на Центральной Аллее сотрудники Администрации Магаса провели городской фестиваль караоке военно-патриотической песни, посвященный 70-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Война...Это слово подвело черту над мирной жизнью советских людей, нарушив их привычный уклад жизни, перечеркнув надежды, разлучив с близкими и обнаружив в их сердцах удивительную силу и решимость, веру в завтрашний день. И преодолевать жестокие тяготы войны помогала песня. В первые же дни войны праведный гнев в сердцах советских людей, отправлявшихся на фронт возбуждали слова и музыка великой песни «Священная война», ставшей своеобразным гимном Великой Отечественной войны и написанной поэтом В. Лебедевым-Кумачом и композитором М.Блантером.

“Кто сказал, что надо бросить
Песню на войне?
После боя сердце просит
Музыки вдвойне”.

Эти замечательные слова написал А. Твардовский

- Казалось бы: какие там еще песни, когда идет война, кругом горе и смерть, - говорит организатор акции сотрудница Администрации Магаса Макка Зязикова. – Но в том - то и дело, что в те роковые



годы песни нужны были, как воздух. Солдатам песни помогали в трудные минуты, с песней на привале они отдыхали. А дома песни вселяли надежду тем, кто ждал с войны своих героев.

Многие песни военных лет звучали в День Победы в центре Магаса. Дети и взрослые по своему, кто как может громкоголосно вливались в атмосферу праздника.

- Столько времени прошло, а ценность этих песен с годами не меняется. Я чувствую в каждой строчке надежду на покой и мир, возможность радоваться простым вещам, - признается Лида Коригова, ученица школы "Марем". Одной из самых важных составляющих великой Победы, пожалуй, была…полевая кухня. Она являлась не просто выездной столовой, а своеобразным «клубом», где солдаты не просто отдыхали и наслаждались едой, но, в первую очередь, окунались в атмосферу мирной жизни. Полевые кухни были средоточием жизни вообще, так как подкармливали не только солдат, но и мирных жителей. Один из таких оазисов Победы организовали перед мэрией Магаса.

Здесь каждый желающий мог вкусно и по-военному попробовать вкус солдатской каши, выпить горячего чая и отправиться смотреть уникальные экспонаты, представленные в шатре Победы, разбитого здесь же в двух шагах от Центрального проспекта в сквере Крупнова.

- Просто пальчики оближешь! – восторгается кулинарным искусством приготовления простой солдатской снеди Зарифа Чаниева, пришедшая на парад со своими внуками. - Погода сегодня нас не балует, прохладно и сыро на улице, а настроение все равно праздничное, а тут еще и лакомство горячее. Мне нравится. Поздравляю всех с Днем Великой Победы.

В этот же день недалеко от Главного проспекта столицы прошел городской конкурс «Рисунок на асфальте», посвященный празднику Великой Победы. Акцию организовали сотрудники мэрии Магаса. Желание попробовать свои изобразительные навыки изъявили многие.

Дети творчески подошли к заданию, и через несколько минут на асфальте появились рисунки. Ребята рисовали то, о чем думают, как представляют мир. Они подписывали рисунки словами:

«С праздником Победы!», «Нет войне!», «Слава ветеранам!». Ученики рисовали российскую символику, военную технику, символ Победы — георгиевскую ленточку.

Жюри конкурса оценивали соответствие рисунка заявленной теме, оригинальность идеи и качество исполнения. По количеству набранных баллов определили лучших «художников».

-Я дома тренировалась, долго думала, что хочу нарисовать, – с волнением говорит семиклассница Зара Ужахова. - Очень волновалась, что выйдет некрасиво, а пришла сюда и даже не заметила, как время пролетело. Это ведь не просто рисунок. Все наши работы сегодня мы посвящаем нашим дорогим ветеранам.

Во второй половине дня в столице прошла торжественная церемония закладки камня на месте где в скором времени появится аллея. В мероприятии приняли участие сотрудники министерств и ведомств республики, жители и гости столицы. Новое место отдыха будет расположено в верхней части Центральной Аллеи Магаса. -Здесь сама природа располагает к здоровому досугу. Мы установим здесь фонтаны, расставим столики, стулья,



атмосферу дополнят красивые газоны и отличный горный пейзаж, - делится планами мэр города Беслан Цечоев. Теперь у жителей и гостей столицы появится еще одно укромное от яркого солнца место. Здесь можно будет охладиться, выпив предлагаемые соки и попробовать мороженое.

К слову сказать, усилия градоначальника по подготовке праздника, который, как теперь мы знаем, прошел более чем успешно, трудно переоценить.

- От всей души искренне поздравляю наших ветеранов, жителей столицы и всей Ингушетии с великим праздником Дня Победы, – говорит он. – Мы в неоплатном долгу перед героями, которые отдали свои жизни во имя сегодняшнего мирного неба, ковали победу в тылу, поднимали страну из послевоенной разрухи и которые ныне передают нам уроки прошлого. Наш долг - не забывать об этих уроках, хранить священную память о страшной цене, заплаченной за победу, делать все, что в наших силах, чтобы ныне живущие ветераны, которых осталось совсем мало, ни в чем не нуждались.

От праздничных салютов к будничной жизни

Завершились майские праздники. Десять дней в Магасе царила атмосфера праздника. Жители города и гости столицы смогли насладиться уютом, отдохнуть, зарядиться положительной энергией, запастись массой новых впечатлений.

Действительно, организаторы торжественных мероприятий сделали все необходимое, чтобы люди отдохнули, чтобы они искренне радовались и еще долгое время находились под впечатлением прошедших торжеств в столице Ингушетии.

Подготовить и организованно провести два масштабных мероприятия, посвященных празднику труда и 70-летию Великой Победы – это большая ответственность и, естественно, огромная нагрузка на Администрацию города, тем более, что буквально в апреле мэрия Магаса на высоком уровне организовала и провела праздничные мероприятия, посвященные 245 – летию единения Ингушетии с Россией и День рождения столицы. Здесь нет никакого секрета, собственно, нет и особых рецептов, все более прозаично. Еще в начале своей деятельности в должности столичного градоначальника Беслан Цечоев задал такой темп работы в мэрии, который может не все выдерживают, но который позволяет успешно справляться с застарелыми проблемами в городе, ставить новые задачи, успешно их решать.

За организацией и проведением майских праздников стоит огромный труд коллектива Администрации города, ведомый своим мэром. Кто-то может сказать, что это их служебные обязанности. Согласен, но к служебным обязанностям относятся по разному. Таких примеров масса. Если бы было по другому, то и городским властям сегодня не пришлось бы заниматься ликвидацией незаконченных строений, сносить самовольно «пристегнутые» к домам строения, буквально выгребать годами накопленный мусор из подвальных помещений и т.д. Одновременно созидать и привносить в архитектуру города что-то новое, современное, стильное.

Майские праздничные дни сменили будни. Для администрации праздничные хлопоты сменяют повседневные. На очередном совещании Беслан Цечоев поставит перед командой единомышленников новые задачи, решение которых сделает столицу Ингушетии еще уютней, еще красивей.

Планка, заданная столичным градоначальником в начале своей деятельности на посту мэра поднимается выше, и потому нет сомнений, что они справятся с любыми проблемами, и смогут решать любые задачи.

К. Бузуртанов

никто не забыт, ничто не забыто

Возложение венков к Вечному огню

Цветы и венки в Праздник 70-летия Победы возложили магасовцы к Вечному огню на Мемориале Героям, павшим в Великой Отечественной войне. В церемонии приняли участие первые лица города, ветераны, представители общественных организаций. Среди пришедших почтить память воинов были также воспитанники военно-патриотических клубов, студенты и школьники.

- Эта торжественная церемония для тех, кто разгромил фашистов на родной земле, принёс свободу народам нашей страны и Европы, подарил всем десятилетия мира. Мы никогда не забудем их беспримерного подвига. Не забудем и тех тяжёлых уроков, которые преподнесла война всему человечеству. Дорогие ветераны! Ваши судьбы стали примером и духовной опорой для всех последующих поколений. Вы исполнили самое лучшее из предназначений человека на земле - подарили всем нам мир, жизнь и свободную страну, свободную Родину. Спасибо вам большое за это, - обратился к собравшимся мэр города Беслан Цечоев.



После традиционной минуты молчания и теплых слов, сказанных в адрес прошлого и будущего процветающей Ингушетии и ее защитников, зазвучала музыка военных лет и под Марш Победы жители и гости столицы направились к центральному проспекту, где через несколько минут начинался Главный парад.

(Пресс-служба Администрации г.Магас)

рисунок на асфальте

Солнечный круг – небо вокруг...

Это рисунки мальчишек и девчонок Ингушетии. В День Победы в двух шагах от Главного проспекта столицы прошел городской конкурс «Рисунок на асфальте», посвященный празднику Великой Победы. Акцию организовали сотрудники мэрии Магаса. Желание попробовать свои изобразительные навыки изъявили многие.



Дети творчески подошли к заданию, и через несколько минут на асфальте появились рисунки. Ребята рисовали то, о чем думают, как представляют мир. Они подписывали рисунки слоганами:

«С праздником Победы!», «Нет войне!», «Слава ветеранам!». Ученики рисовали российскую символику, военную технику, символ Победы — георгиевскую ленточку.

Жюри конкурса оценивали: соответствие рисунка заявленной теме, оригинальность идеи и качество исполнения. По количеству набранных баллов определили



лучших «художников».

-Я дома тренировалась, долго думала, что хочу нарисовать. Очень волновалась, что выйдет некрасиво, а пришла сюда и даже не заметила, как время пролетело. Это ведь не просто рисунок. Все наши работы сегодня мы посвящаем нашим дорогим ветеранам, - делится семиклассница Зара Ужахова.

(Пресс-служба Адмиинстрации г.Магас)

Подвиг, который всегда с тобой!

Ваш подвиг в каждом сердце отдается
Цены победы той потомкам не забыть...

С таких строк началось мероприятие, которое подготовили для ветеранов Великой Отечественной Войны сотрудники Администрации Магаса совместно с администрацией столичного кафе «Авеню».

За накрытым столом собрались те, для кого события сороковых – это не просто часть военного прошлого, а та былая реальность, которая на всю жизнь прописала свои штрихи и от воспоминаний навсегда утраченных близких, друзей, однополчан. Люди, которым есть, что рассказать и их есть, кому слушать. За чаепитием ветераны рассказывали о честном подвиге воинов, о страшных трагических событиях на передовой, о Битве под Москвой, сражениях под Сталинградом и на Орловско-Курской Дуге, об изнурительном и самоотверженном труде в тылу, на заводах и фабриках, лесозаготовках, на железных дорогах, матерей и юных пионеров, ценой жизни ковавших нашу Победу.

-Сегодня, когда участников боевых действий и тружеников тыла, вынесших на своих плечах тяжелое бремя войны, которые могут рассказать правду о ней, остается всё меньше, нам, поколению, не знавшему ужаса войны, необходимо как можно больше внимания уделять нашим ветеранам, и по возможности стараться более полно и подробно знакомиться с их правдивыми рассказами о страшном времени войны, с документами отражающими военное лихолетье, чтобы не только сохранить память о Великой Отечественной войне, но и как ни странно, защитить героический подвиг наших народов от нападок «современных историков», которые пытаются фальсифицировать историю военных лет, - обратился к собравшимся мэр города Беслан Цечоев.

Затем градоначальник вручил Юбилейные награды от Президента страны к 70 -летию Великой Победы. Ордена и денежное поощрение получили уважаемые ветераны Николай Гайтукиев и Тагир Бекбузаров.

Великая Отечественная война – одна из самых трагических и самых славных страниц истории нашего Отечества. И хотя время неумолимо отодвигает в прошлое те огненные годы, память о подвиге советского народа, победившего германский фашизм, священна и должна передаваться из поколения в поколение.

(Пресс - служба алминистрации г.Магас)

в честь защитников Родины

В Магасе состоялось открытие аллеи "70 лет Победы в Великой Отечественной Войне"

9 мая во второй половине дня прошла торжественная церемония закладки камня на месте где в скором времени появится аллея. В мероприятии приняли участие сотрудники министерств и ведомств республики, жители и гости столицы. Новое место отдыха будет расположено в верхней части Центральной Аллеи Магаса.



-Здесь сама природа располагает к здоровому досугу. Мы установим здесь фонтаны, расставим столики, стулья, атмосферу дополнят красивые газоны и отличный горный пейзаж, -делится мэр города Беслан Цечоев. Теперь у жителей и гостей столицы появится еще одно укромное от яркого солнца место. Здесь можно будет охладиться, выпив предлагаемые соки и попробовать мороженое.

(Пресс-служба Администрации г.Магас)

Праздник Весны и Труда

Более 10 тысяч человек вышли на Первомайскую демонстрацию в столице Ингушетии

Майские дни всегда ассоциируются с чередой праздников, открывает которые Первомай! Праздничные шествия, посвященные Дню солидарности трудящихся, прошли в столице Ингушетии - Магасе. В митинге, организованном профсоюзами при содействии мэрии города, приняли участие более 10 тысяч человек.

Шествие началось у здания Администрации республики и прошло по центральному проспекту имени И.Зязикова через весь город. Возглавили самую массовую первомайскую демонстрацию в истории республики Председатель Правительства Абубакар Мальсагов, Председатель Народного Собрания Мухарбек Декажев и мэр города Магас Беслан Цечоев, под чьим руководством и был организован митинг.



На улицы города вышли депутаты Парламента Ингушетии и члены Правительства республики, лидеры политических партий, представители федеральных, государственных, муниципальных органов власти, ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла, профессиональные союзы, вузы, творческие коллективы и все желающие. Радостное настроение сопровождало на протяжении праздника всех, кто принимал участие в демонстрации. Отряды детей из различных школ подготовили речовки и лозунги, которые хором распевались на протяжении всего пути.

Участники мероприятия в стилизованных нарядах и с праздничной атрибутикой в руках (государственной символикой, транспарантами, воздушными шарами и флажками) маршировали около часа. Замыкающим демонстрацию пунктом стала площадь имени Крупнова, расположенная перед мэрией столицы. Здесь власти города развернули концертную сцену.



Первым выступил премьер-министр Абубакар Мальсагов, поприветствовав участников демонстрации от имени Главы Республики Ингушетия, он поздравил всех с праздником Весны и Труда.

- Первомай стал для нас двойным праздником, поскольку два дня назад нашей землячке, доярке из ГУП «Насыр-Кортское» Марем Богатыревой присвоено высокое звание «Герой труда Российской Федерации». Это событие принесло радость всей республике и подчеркнуло значение человеческого труда, - сказал он.

Непосредственный организатор и исполнитель торжественного мероприятия, градоначальник Беслан Цечоев с удовлетворением отметил, что праздник удался.

- Посмотрите, сколько людей вышло на центральные улицы Магаса – это и есть главный показатель единения и солидарности представителей самых разных профессий и возрастов. Наш народ всегда умел, а, главное, хотел трудиться. Отдых мы ценим не меньше. Эта демонстрация совместила в себе официальную и развлекательную части. Не будем забывать, что сегодня мы чествуем Весну, в этом нам даже природа помогает, погода солнечная, под стать городу. Еще раз поздравляю всех с Праздником Первомая!

Также не остались в стороне и сами жители города.

-День Международной солидарности трудящихся большой праздник для нашей страны и республики. Хочу выразить благодарность всем, кто принимал участие в его организации. У меня чувство, что это своеобразная подготовка к Параду Победы. Посмотрите, сколько людей собралось. Сколько молодежи. Я очень горжусь своей страной и своим народом.Они умные, целеустремленные, сильные. Подрастающее поколение – это будущий цвет республики. То, что сейчас в наших руках, перейдет в их руки, они будут хозяевами своей республики. Молодежь должна прийти на наше место. Я желаю вам все самое лучшее, что есть в жизни, - говорит ветеран ВОВ, председатель союза ветеранов республики и просто уважаемый житель города Николай Дмитриевич Гайтукиев.

-Мы приехали сюда ранним утром, боялись упустить что-то интересное. Все началось с многочисленного праздничного шествия, помимо студентов нашего ВУЗа мы встретили ребят из всех учебных заведений региона. Настроение замечательное. Погода прекрасная. Перед началом первомайской демонстрации сотрудники Администрации столицы нам вручили праздничную атрибутику, вот, вы видите у меня в руках, к примеру, знамя Единой России, а у моей подруги Герб с символикой города Солнца. Уже успели потанцевать, через минут 20 пойдем пробовать ч1апилгаш (наши национальные лепешки), ну а потом на концерт, - поделилась своими эмоциями студентка Ингушского Государственного Университета Лайла Гагиева.

Народные гуляния завершились ближе к вечеру, но все, кто присутствовал на мероприятии, еще долго будут хранить приятное впечатление от праздника Весны и Труда!



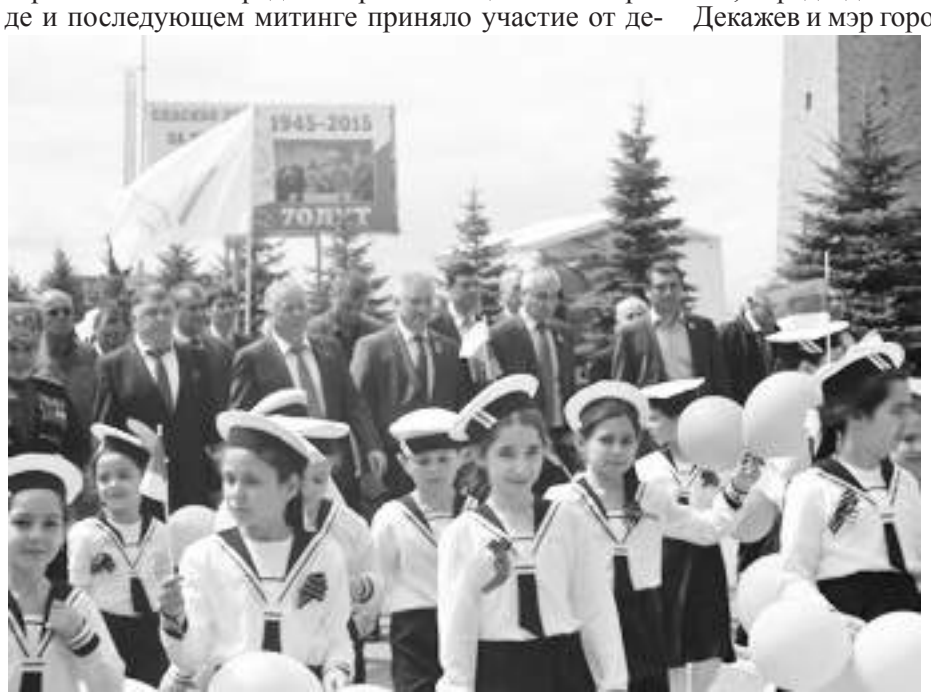
(Пресс-служба Администрации г.Магас)

репортаж с праздничной демонстрации

Праздник Весны и Труда удался на славу

Признаюсь откровенно : такого искреннего порыва, такого массового эмоционального выплеска я давно не наблюдал. Может народ стосковался по праздникам, а может погода, установившаяся в первый майский день как по заказу, способствовала радостному, всенародному единению. Как бы то ни было, в День весны и солидарности трудящихся главная магистральная улица столицы Ингушетии города Магас – проспект Идриса Зязикова, буквально до обочин был заполнен людьми, прошествовавшими с транспарантами, надписи на которых не оставляли сомнений, что здесь собрались представители, практически, всех организаций, ведомств, муниципалтитетов, общественных и молодежных организаций.

Однако, больше было обычных, простых людей, просто пришедших отметить праздник в своей столице и они нисколько не мешали стройным рядам торжественного парада. По разным оценкам в параде и последующем митинге приняло участие от де-



сяти до пятнадцати тысяч человек, что, естественно, потребовало принятия мер высочайшей организации и безопасности, контроля за транспортным потоком.

- Все эти меры способствовали тому, что праздник удался и вы это можете сами видеть, – не скрывал удовлетворения мэр столицы Беслан Цечоев. – Мы постарались сделать все от нас зависящее, чтобы в этот весенний, праздничный день люди могли бы отвлечься от ежедневных проблем, погрузиться в приятную, красочную атмосферу. Посмотрите, сколько людей вышло на центральные улицы Магаса. Это и есть главный показатель единения и солидарности представителей самых разных профессий и возрастов. Наш народ всегда умел, а, главное, хотел трудиться. Отдых мы ценим не меньше. Эта демонстрация совместила в себе официальную и развлекательную части. Не будем забывать, что сегодня мы чествуем Весну, в этом нам даже природа помогает, погода солнечная, под стать городу. Еще раз поздравляю всех с Праздником Первомая!

Парадное построение было намечено напротив здания Администрации Главы Ингушетии. Самое удивительное, что четкие «прямоугольники» из людей сложились как буд - то влиянием невидимого «регулировщика». Возглавили самую массовую первомайскую демонстрацию в истории республики Председатель Правительства РИ Абубакар Мальсагов, Председатель Народного Собрания Мухарбек Декажев и мэр города Магас Беслан Цечоев под чьим руководством и был организован митинг.

Депутаты Народного Собрания, члены Правительства республики, лидеры политических партий, представители федеральных, государственных, муниципальных органов власти, ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла, естественно - профсоюзов, студенты, работники творческих коллективов, дети - в общем, повторимся, все, кто пожелал в праздничный день выразить единство со своим народом единым строем прошествовали до сквера имени Евгения Крупнова, где была установлена большая сцена и прошел торжественный митинг. Радостное настроение сопровождало на протяжении праздника всех, кто принимал участие в демонстрации, отряды детей из различных школ подготовили лозунги, которые хором распевались на протяжении всего пути.



Участники мероприятия в стилизованных нарядах и с праздничной атрибутикой в руках - государственной символикой, транспарантами, воздушными шарами и флажками маршировали около часа, завершив демонстрацию перед сквером, разбитым около здания администрации столицы.

Зайдя на сцену, премьер-министр Ингушетии Абубакар Мальсагов, поприветствовал участников демонстрации от имени Главы Республики Ингушетия и поздравил всех с праздником Весны и Труда.

- Давно я не видел такого скопления людей, такого искреннего, праздничного настроения, – признался председатель Правительства РИ. – Я как буд - то перенесся в детство, когда люди с таким же праздничным настроением выходили отмечать первомай. Сегодняшний праздник стал для нас двойным праздником, поскольку на днях нашей землячке, доярке из ГУП «Насыр-Кортское» Марем Богатыревой руководство страны присвоило высокое звание Героя труда Российской Федерации. Это событие принесло радость всей республике и подчеркнуло значение человеческого труда.

Поздравили с трибуны собравшихся на праздник и другие высокопоставленные лица : спикер парламента Мухарбек Декажев, вице-премьер Марем Арапханова, председатель Общественной палаты РИ Мовлат-Гири Дзагиев и многие другие. Естественно, взял слово и Председатель объединений профсоюзов республики Закрий Мамилов, напомнивший непреложную ценность труда как такового и важность его справедливой оплаты.

Несмотря на почтенный возраст желание быть вместе со своим народом выказал и один из немногих, ныне здравствующих участников Великой Отечественной войны, председатель Союза ветеранов РИ Николай Гайтукиев.

Добавим, что народные гуляния завершились ближе к вечеру. Уверен, что все, кто присутствовал на этом праздничном мероприятии, еще долго будут хранить приятные воспоминания о нем.

Б.Юсупов

Всегда первые

17 мая 1994 года Указом Президента Ингушетии Руслана Аушева был создан Горский кадетский корпус, ставший с течением времени визитной карточкой нашей республики. Это уникальное инновационное учебное заведение с военным уклоном, созданное с целью улучшения военно-патриотического воспитания молодежи и подготовки защитников Отечества. Образовательная программа корпуса рассчитана на обучение кадетов наукам не только военного характера, но и общеобразовательным. Он располагается в окружении прекрасного реликтового леса и считается одним из самых престижных учебных заведений на Северном Кавказе, в нем одновременно могут учиться до полутысячи ребят.

Самое приятное и поразительное, что кадеты Ингушетии уже восемь раз становились победителями Всероссийских сборов среди сверстников, обучающихся в подобных учебных заведениях по всей стране и, кажется, мы уже привыкли к их триумфальному возвращению. В преддверии 70-летия великой Победы ребята в «домашних стенах» выиграли первую военно-спортивную игру «Зарница» среди команд СКФО, приняли участие в памятной акции «Сирень Победы», прошедшей в Севастополе и членом попечительного Совета которой является Глава РИ Юнус-Бек Евкуров.

- «Зарница» проходила в конце апреля, – рассказывает заместитель директора корпуса по воспитательной работе Роза Гамурзиева. - Ребята соревновались в подтягивании, стрельбе, преодолении полосы препятствий, метании снаряда, военно-тактической игре на местности, умении ориентироваться в чрезвычайных ситуациях, уничтожении «условного противника» и в итоге оказались сильнейшими, заняв первое командное место. С успешным проведением соревнований ребят поздравили Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров и полпред Сергей Меликов.

Кроме того, наши ребята по приглашению председателя комиссии по историко-культурному наследию и гражданскому обществу России (входит в социальную платформу партии «Единая Россия»), члена президиума Всероссийского общественного движения «Матери России» Марины Сироты были приглашены и на акцию «Сирень Победы» в Севастополе, приняв участие в посадке кустов сирени – символа жизни, победы и счастья людей на знаменитой Сапун-горе, встречались в Москве и Севастополе с ветеранами. Кадеты передали ветеранам от детей поздравительные письма, что было весьма трогательным. В Москве ребят встретили в Кремлевском полку, они посетили Центральный музей погранвойск ФСБ России. Очень приятно было получить телеграмму от Марии Сирота. Вот короткая выдержка из нее : «…Можно отметить исключительную воспитанность и верность воинским и национальным традициям воспитанников Горского кадетского корпуса. Спасибо руководству, педагогам за таких замечательных воспитанников!».

И.Арчаков

традиционные «белхий»

Беслан Цечоев: "Субботник-современное понятие с древними корнями"

«Царь Египта в свое время объявил о всеобщих работах (первом в истории субботнике), сам вышел на улицу и начал таскать камни. Лояльные граждане вызвались на помощь царю», - вот так описывается в Талмуде этот исторически сложившийся процесс. Другие источники отсылают нас в древне-римскую империю. Всем известна любовь римлян к проводке канализаций, где бы они ни находились.

И тогда эта система работала не без прорывов. На починку бросали весь местный люд, рабский и свободный. Архивисты говорят, что носить субботнее бревно - изобретение отнюдь не коммунистов. Оказывается, в различных летописях разных народов есть упоминания о так называемых всеобщих (народных) площадных игрищах. Некоторые склонны считать, что имеется в виду не празднование религиозного или государственного праздника, а именно всеобщая уборка территории. То, что сейчас принято считать субботником. Взяв на заметку инициативу целого ряда поколений, сотрудники мэрии Магаса пару дней из длинных майских выходных решили посвятить столице, а точнее, ее процветающему облику.



Перед Администрацией города, в парке Крупнова, задумали организовать, по просьбе многих жителей Магаса, кинотеатр под открытым небом. Возведением зоны досуга занимаются сотрудники мэрии под руководством и по инициативе мэра Беслана Цечоева. Работы уже начали: перенесли бюст кавказоведа ближе к центральному проспекту, освободив место для установки большого экрана. На нем будут транслировать фильмы. После того, как территорию приведут в порядок, в сквер привезут столы и стулья. В летний сезон добро пожаловать в новое место отдыха! А пока здесь обновляют парковые скамьи, перекрашивают бордюры, белят деревья, метут тротуары и аллеи.

- Для кого-то и может показаться, что нам делать больше нечего, как тратить выходной на уборку территории, но наш коллектив действительно работает немного по другому принципу. Нам важен и приятен результат, а он виден уже сейчас. У меня, к примеру, двое детишек, мы часто прогуливаемся по родному городу, и каждый раз, проходя по скверам «245-летия Добровольного вхождения Ингушетии в состав России» или по Центральной Аллее, я смело могу говорить, что приложила к этому руку, - с улыбкой делится сотрудница мэрии Разита Чахкиева.

Старожилы Администрации сравнивают подобные субботники с давней национальной традицией «Белхий». Это уважительное отношение к труду, забота о подрастающем поколении, ответственность по отношению к окружающей среде. Наши прадеды понимали, какую объединяющую роль может играть эта традиция. Исследователи Кавказа отмечали характерные особенности нашего народа. В их числе обычай трудовой взаимопомощи, уходящий корнями в глубокую старину, благодаря чему предками ингушей была создана богатая, разнообразная, самобытная материальная и духовная культура, которая развивалась в соответствии с характером хозяйственной деятельности народа, социальных отношений, природно-географическими и историческими условиями.

- Да даже с точки зрения мировой религии - Ислама: мы все слушаем духовных лиц, которые проповедуют, что каждый верующий должен знать отношение Ислама к чистоте и порядку. Нельзя загрязнять и разрушать. Вековая традиция «белхий» - труд на общее благо. Вот так, просто выйти и сделать что-нибудь реально полезное может каждый, это не трудно, но очень полезно, -говорит сотрудник организационного отдела Магомед Цицкиев.

Сегодня фронт работ - Сквер им. Крупнова и Центральная Аллея столицы.

- Я никогда не воспринимал субботники как что-то немодное, старорежимное. Это всегда было весело и интересно. Общественные работы всегда проходили массово, с музыкой, с кострами, атмосфера была очень теплая, добрая. Я лично сам присоединяюсь к субботникам и приветствую тех магасовцев, которые не только острой критикой, а трудовым участием помогают привести наш любимый город в порядок. Причем уборка проводится не только на видовых местах в каждом районе города, но и во дворах многоквартирных домов, и там, где жители работают или учатся. На мой взгляд, это абсолютно нормально и современно, - замечает Беслан Цечоев.



(Пресс - служба Администрации г.Магас)

закон и порядок

Судебные приставы приняли присягу

В преддверии празднования 70–летия Победы в Великой Отечественной войне Управлением Федеральной службы судебных приставов по Республике Ингушетия было организовано торжественное принятие присяги судебными приставами.

Приведение к присяге провели заместитель руководителя Управления ФССП по РИ М. Евлоев , начальники отделов управления Х.Дзарахова, А. Заурбеков, В.Эсмурзиев и А.Инаркиева, заместитель начальника отдела противодействия коррупции обеспечения работы с кадрами и вопросов безопасности С. Хачукаев, а также члены Общественного совета при управлении.

На территории мемориала Памяти и славы, судебные приставы поклялись честно и добросовестно служить Отечеству и Закону, исполнять Конституцию Российской Федерации.

Присягу приняли 10 судебных приставов по обеспечению установленного порядка деятельности судов структурных подразделений УФССП России по Республике Ингушетия.

Заместитель руководителя Управления поздравил судебных приставов, принявших присягу, пожелал служить честно, относиться к своей работе добросовестно.

Со словами поздравлений к приставам обратился и председатель Общественного совета при Управлении Хасан Атигов.

Б.Инин

внимание

Полиция на страже детства

16 мая в нашей республике, как и по всей стране, стартует общероссийская социальная акция «Полиция на страже детства». За разъяснениями наш корреспондент обратился к начальнику отдела информации и общественных связей МВД по РИ Джабраилу Шаухалову.

- Акция приурочена к Международному дню детского телефона доверия, – сообщил он. - Ее цель – оказание помощи и поддержки детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. С 10:00 до 16:00 по местному времени в территориальных органах МВД России будут приниматься звонки по проблемам несовершеннолетних, даны консультации обратившимся гражданам, при необходимости – приняты меры реагирования в соответствии с действующим законодательством. Звонок на детский телефон доверия является бесплатным. Консультировать граждан, включая юных, будут специалисты из подразделений по делам несовершеннолетних, правового обеспечения, психологи центров временного содержания несовершеннолетних правонарушителей, представители органов управления социальной защиты населения, образовательных организаций, общественных объединений. Детям, подросткам и их родителям будут даны разъяснения по вопросам, касающимся правовых аспектов регулирования детско-родительских, семейных и иных отношений, в случае необходимости – оказана экстренная психологическая и другая помощь. Получить консультации специалистов можно по телефону доверия 8(8734) 55-06-75; 8(964) 028-08-06.

Б.Юсупов

в подарок жителям столицы

В центре Магаса появится кинотеатр под открытым небом

После тяжелого трудового дня всегда хочется посидеть отдохнуть. А посидеть на свежем воздухе – вообще замечательно. К сожалению, люди, живущие в квартирах, не всегда могут себе это позволить. С учетом этого, администрация Магаса решила сделать подарок своим жителям. На площади имени Крупного перед мэрией появится уличный кинотеатр.



В вечернее время на большом плазменном экране будут транслироваться как фильмы и мультфильмы, уже полюбившиеся взрослым и детям, так и мировые премьеры. Работы по установке кинотеатра планируют завершить к летнему сезону. Облагораживанием территории уже занимаются рабочие, которым помогают и сотрудники администрации города, и лично мэр Магаса Беслан Цечоев. Здесь, в самом центре сквера, расставят столики и стулья. Сама окружающая обстановка будет располагать к полноценному семейному отдыху. Любой желающий, как вышедший из дома на прогулку, так и уставший, возвращающийся домой с работы, сможет посидеть здесь, отдохнуть и посмотреть кино.

Пресс - служба Администрации г.Магас

здоровья ради

Обогащение организма здоровыми продуктами

Здоровое питание – довольно распространенная тема среди нас и уделяется ей уйма времени, масса вариантов и достаточно последователей. Но ошибки, касательно правильного соблюдения Здорового питания, продолжают развиваться, причем существует достаточно много вариантов, которые неверны, но, тем не менее, имеют последователей.

Ученые Государственного научно-исследовательского центра профилактический медицины, НИИ питания РАМН и Московского областного кардиологического центра предложили свою концепцию «10 шагов здорового питания». В ней нет ничего сложного, однако принципы, заложенные в ней, помогут сохранить здоровье и бодрость, так же нормализовать свой вес.

Сейчас мы детально рассмотрим все «10 шагов здорового питания».

Шаг первый основывается на том, что сбалансированная диета должна основываться на разнообразных продуктах растительного происхождения. Питание должно быть максимально разнообразным, так как нет ни одного продукта, который бы мог обеспечить наш организм всеми необходимыми веществами.

Второй шаг включает в себя необходимость наличия в каждом приеме пищи хлеба, пищевых продуктов из круп и макаронных изделий, так же картофеля. Более половины суточного рациона питания должно покрываться за счет этих продуктов. В этих продуктах содержится множество веществ, необходимых для здоровья: пищевые волокна, минеральные соединения, витамины группы В и С.

Ученые считают ошибочным мнение, что эти продукты способствуют отложению жира.

Третий шаг заключается в том, что фрукты и овощи необходимо употреблять несколько раз в день в количестве более 400 граммов дополнительно к картофелю. Потребление овощей должно превышать потребление фруктов. Овощи и фрукты — источник антиоксидантов, фолиевой кислоты, железа, витаминов и минералов, которые понижают риск развития повышенного давления, атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Предпочтение следует отдавать витаминам и другим полезным веществам из натуральных источников, а не из таблеток или БАДов.

Четвертый шаг посвящен тому, что молоко и молочные продукты с низким содержанием жира и соли (кефир, кислое молоко, сыр, йогурт) следует потреблять ежедневно. Особенно нуждаются в молочных продуктах дети, подростки и женщины.

Если человек не употребляет молочные продукты, ему следует включать в рацион другие богатые кальцием продукты — рыбу (сардины, лосось), темно-зеленые листовые овощи.

Пятый шаг в списке занимает мясо и мясные продукты с высоким содержанием жира, которые следует заменить на бобовые, рыбу, птицу или нежирные сорта мяса. Порции мяса, рыбы или птицы должны быть небольшими. Количество таких мясных продуктов, как колбаса, сосиски, паштеты, следует ограничить.



Животный жир способствует повышению уровня холестерина крови и увеличению риска ишемической болезни сердца. В докладе экспертов ВОЗ, посвященном проблемам рака, рекомендовано употреблять не более 80 г красного мяса в день.

Шестой шаг посвящен потреблению жира, в том числе и содержащегося в продуктах (мясе, молоке и др.), должно составлять от 15 до 30% суточной калорийности пищи. Лучше готовить пищу на пару, отваривая, запекая или пользуясь микроволновой печью. Следует уменьшить добавление жиров в процессе приготовления еды.

Седьмой шаг говорит о том, что предпочтение следует отдавать диете с низким содержанием сахара — не более 10% суточного рациона. Продукты, содержащие много сахара, являются источником энергии, но не являются необходимым компонентом здоровой диеты. Сахар способствует развитию кариеса. Ученые рекомендуют пить воду, а не сладкие напитки.

Восьмой шаг посвящен употреблению соли, которой многие из нас злоупотребляют. Общее потребление соли, включая соль, содержащуюся в хлебе, консервированных продуктах и пр., не должно превышать 6 г (1 чайная ложка) в сутки. Рекомендуется использовать соль йодированную. Избыточное потребление соли ассоциируется с повышенным артериальным давлением.

Дефицит йода является распространенной патологией, особенно среди детей и женщин. Йодированная соль обеспечит профилактику заболеваний, вызванных дефицитом йода.

Девятый шаг - вычисление идеальной массы тела, которая должна соответствовать рекомендованным границам (индекс массы тела от 18,5 до 24,9). Следует поддерживать умеренный уровень физической активности.

Индекс нормальной массы тела, или индекс Кетле (ИК), можно определить по формуле: ИК = вес (кг)/рост $(м)^2$. Предположим, вес у вас — 80 кг, рост — 1,65 м. Возводим рост в квадрат — 1,652,получаем 2,7225. Теперь вес 80 кг делим на 2,7225, результат — 29,38. Индекс от 25 до 29 — свидетельство лишнего веса — ваш случай. А превышающий 30 сигнализирует об ожирении. Чем выше индекс, тем больше лишний вес.

Избыточное накопление жира в области живота представляет больший риск для здоровья, чем избыточное его накопление в области бедер, так как ассоциируется с повышенным давлением, сахарным диабетом и ранним развитием ишемической болезни сердца.

Десятый шаг говорит о вреде алкоголя. Побочные эффекты, вызванные потреблением алкоголя, связаны с его влиянием на мозг, печень, сердечную мышцу, кишечник, поджелудочную железу, нервную систему. Алкогольная зависимость приводит к дефициту витаминов и минеральных веществ.

В заключение хочется добавить, что любые диеты, без рекомендации врача, могут представлять вред для здоровья. Если же похудеть нужно, это следует делать медленно, изменяя рацион питания и увеличивая двигательную активность. Безопасный темп потери веса — 500-800 граммов в неделю.

Поддержание здорового состояния организма возможно при минимальных усилиях, лишь соблюдая определенные правила. И соблюдение этих правил поможет нам избежать в будущем проблем со здоровьем.

Будьте здоровы!

А.Аушева

герои

К 70-летию Великой Победы

бессмертны

Наше Отечество отметило 70 лет со дня Великой Победы над фашистской Германией. Сегодня, вспоминая славных сынов и дочерей нашего народа, отдававших жизни во имя спасения человечества от коричневой чумы, мы преклоняем перед ними свои головы и отдаем им дань вечного уважения. Говоря о героях ВОВ, мы будем заглядывать чуть глубже в историю и вспоминать подвиги славных сыновей нашего народа, вписавших золотыми буквами в историю России свои имена в 18-20 вв.

Абадиев Японц Арскиевич

Абадиев Японц Арскиевич (1906 год, Насыр-Корт, Ингушетия, Терская область, Российская империя — 1985 год,Назрань, Чечено-Ингушская АССР, СССР) — советский полководец, герой Великой Отечественной войны. Офицер-кавалерист, гвардии подполковник, первый командир 255-го отдельного Чечено-Ингушского кавалерийского полка, а также командир 126-го полка 28-й кавалерийской дивизии, 297-го и 278-го кавалерийских полков 115-й Кабардино-Балкарской дивизии. Дважды был представлен к званию Героя Советского Союза — в 1942 и 1943 годах.

Родился в 1906 году в селе Насыр-Корт (ныне Насыр-Кортский АО г. Назрань) в семье потомственного крестьянина. Его предок был одним из первых ингушских офицеров царской армии. В Красной Армии с 1924 года. Спустя три года после завершения службы и окончания Северо-Кавказской кавалерийской школы в 1930 году назначен командиром Ингушского кавалерийского эскадрона (взвода) в г. Владикавказ. В том же 1930 году по представлению командира 28-й стрелковой дивизии А. Д. Казицкого, в которую входил вышеназванный эскадрон, Ингушским облисполкомом Японц Абадиев награжден именным оружием – маузером. Член ВКП(б) с 1938 года. С 27 марта 1939 года по 2 октября 1939 года является Начальником штаба 39-го кавалерийского полка Отдельной Кавалерийской бригады горских национальностей. В 1940 году Японц Абадиев в звании майора является заместителем командира 107-го кавалерийского казачьего полка 12-й кавалерийской дивизии под Армавиром.

В годы Великой Отечественной войны

На фронтах Великой Отечественной войны Японц Абадиев с 27 июня 1941 года. Он был назначен заместителем командира 117-го тяжелого танкового полка под Смоленском. К этому времени Смоленск систематически подвергался бомбардировке. В июле он назначается командиром 126-го полка, вновь формирующейся в г.Павлоград 28-й кавалерийской дивизии. Вскоре после этого блестяще проявил себя в боях, произошедших в Днепропетровской области в августе 1941 года.



16 августа 1941 года Японца приглашает к себе командующий 6-й армии, генерал Родион Яковлевич Малиновский. Перед Абадиевым была поставлена задача: к шести часам утра выйти в район Сурск-Литовска и ударом справа опрокинуть противника в Днепр. Операция была выполнена. В бою 19 августа Японц Абадиев первым атаковал вражескую армию там же в Сурско-Литовском, нанес поражение и уничтожил две роты противника. Так, полк под командованием Абадиева выбил противника из села. Позднее, несмотря на то, что полк подвергся танковой атаке, с 20 по 23 августа, умело организовав ее отражение, принял на себя основной огонь, тем самым прикрывая выход дивизии из боя. За этот подвиг Японц Абадиев был награжден Орденом Красного Знамени. И это уже в начале войны — в самый тяжелый для советской армии период.

В марте 1942 года года Японц Абадиев был назначен командиром вновь сформированного 255-го отдельного Чечено-Ингушского кавалерийского полка.

В мае 1942 года Японца Абадиева назначают командиром 297-го, а в июле 278-го полка 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии. С июля 1942 года в связи с прорывом германских войск на южном крыле фронта 115-я кавдивизия участвовала в боях по отражению германского наступления в направленииСеверного Кавказа и Сталинграда и в тяжелых боях в междуречье Дона и Волги. 12 июня дивизия была поднята по тревоге. Был получен приказ: выступить против 4-й танковой армии немцев. И кавалеристы атаковали танки. В этом сражении дивизия понесла огромные потери.

В ходе ожесточенных летних боев 1942 года 115-я кавалерийская дивизия почти полностью была уничтожена — погибло около 4 тысяч бойцов. И 19 октября 1942 года из-за больших потерь дивизия была расформирована, а из оставшихся подразделений были сформированы истребительно-противотанковый дивизион и отдельные дивизионы разведки, которые были переданы в состав 4-го кавалерийского корпуса. Командир полка Японц Абадиев, получив ранение, попал в госпиталь.

Выйдя из госпиталя, Японц Абадиев попал на службу в резервные части, откуда его направили на краткосрочные курсы Военной академии им. М.В. Фрунзе, после чего недолго преподавал в Арзамасской высшей офицерской штабной школе, затем вновь прибыл на фронт.

В 1943 году под Сталинградом, на 220-й высоте, у реки Хопер, на командном пункте, где шло совещание по изучению местности для неожиданного удара против немцев, генерал-лейтенант К.К. Рокоссовский объявил, что им подана реляция для присвоения звания Героя Советского Союза подполковнику Абадиеву Японцу Арскиевичу.

Согласно официальной версии руководства Ингушетии, а также свидетельствам ветерана ВОВ майора Имагожева Алаудина Албастовича, так же принимавшего участие в боях на подступах к Кавказу и Сталинграду, Японц Абадиев дважды представлялся к званию Героя Советского Союза: в 1942 (вероятно в период после тяжелых летних-осенних боев) и 1943 гг. Но награду эту он так и не получил.

Костоев Ширвани Устарханович

Костоев Ширвани Устарханович - командир звена 64 - го штурмового авиационного полка, старший лейтенант.

Родился в 1923 году в селе Галашки ныне Республики Ингушетия. Ингуш. Окончил школу на родине. Занимался в аэроклубе.

В мае 1941 года был призван в армию городским военкоматом города Орджоникидзе (Владикавказ) и направлен в Краснодарскую школу пилотов. Курсантом встретил начало Великой Отечественной войны. Став полноправным военным пилотом на фронт... не попал. Для прохождения службы был направлен сначала в Саратов, затем в Забайкалье. Находясь в глубоком тылу, освоил самолет штурмовик Ил -2.

Только осенью 1944 года в составе 64 - го штурмового авиационного полка убыл на фронт. В Горьком, на авиационном заводе, летчики полка получили новые штурмовики Ил -2. Одна эскадрилья получила именные самолеты, построенные на средства трудящихся Ивановской области. Воевал на 3 - м Белорусском фронте, участвовал в Восточно - Прусской операции.



Свой первый полет на боевое задание старшина Костоев выполнил в начале октября 1944 года. К январю 1945 года старшина Костоев совершил 13 боевых вылетов, записал на свой боевой счет 2 сожженных танка, 5 автомобилей с грузами и вооружением, 3 зенитные установки и несколько десятков солдат. В феврале ему была вручена первая боевая награда – орден Красной Звезды.

Последний раз во фронтовое небо младший лейтенант Костоев поднялся 8 мая 1945 года день до Победы за три вылета он уничтожил танк, самоходное орудие и минометную батарею. Войну закончил командиром штурмового авиационного звена. Трижды был ранен в боевых вылетах, но каждый раз возвращался в строй. За мужество и отвагу, проявленные в боях, награжден четырьмя боевыми орденами: Красного Знамени, Красной Звезды, Отечественной войны 1-й и 2-й степеней. 19 мая командир полка подписал очередной наградной лист на летчика Костоева, в нем говорилось, что он совершил 92 успешных боевых вылета на уничтожение живой силы и техники противника. Это немного не дотягивало сотни, что давало бы право на присвоение звания Героя Советского Союза.

Возможным препятствием для получения высокого звания могла стать национальность. В то время ингушский народ был депортирован, выслан в Казахстан. В 1945 году Ширвани посетил своих родных под Алма-Атой, оказал им посильную помощь.

С 1945 года служил в ВВС Прибалтийского военного округа. Привлекался к лётноиспытательной работе. Погиб при выполнении воинского долга 6 августа 1949 года. Похоронен в городе Юлгове (Латвия).

За мужество и героизм, проявленные в борьбе с немецко - фашистскими захватчиками в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов Указом Президента Российской Федерации № 679 от 6 июля 1995 года старшему лейтенанту Костоеву Ширвани Устархановичу посмертно присвоено звание Героя Российской Федерации. Награждён орденами Красного Знамени (18.05.1945), Отечественной войны 1-й (16.06.1945) 2-й (11.04.1945) степени, Красной звезды (04.02.1945), медалями.

(Подготовил: И.Мальсагов)

акция

Администрация Магаса организует фотовыставку "Лица Победы"

Быстро летит время. В памяти стираются воспоминания о прошедших годах. Всё меньше становится ветеранов Великой Отечественной войны. День Победы для нас святой праздник: праздник радости и скорби, дань уважения и восхищения героическому мужеству воинов и самоотверженности народа, праздник воли, силы и веры, без чего невозможно было бы победить столь грозного врага.

В канун этого знаменательного события сотрудники администрации города Магас организовали фотовыставку к 70-летию Великой Победы. Более сорока портретов уроженцев Ингушетии, участников и ветеранов войны расставлены в фойе на первом этаже столичной мэрии. Все работы предоставил фотограф Багаудин Коригов. Он очень тонко смог передать в своих произведениях достоинство и мужество



наших героев.

-Время неумолимо идет. И той былой армии ветеранов, что была лет 30 назад, уже нет. С историей уходят и те люди, что принесли мир всей планете. Поэтому открытие этой выставки является небольшой



благодарностью ветеранам. Подрастающее поколение говорит вам "спасибо"», - комментирует акцию мэр города Беслан Цечоев.

Пока экспозиция доступна для сотрудников Администрации, а уже 9-го мая, в День празднования Победы, рассмотреть эти поразительные лица сможет любой желающий, так как фотовыставка переместится на Центральную Аллею Магаса.

(Пресс-служба Администрации г.Магас)

Все как 70 лет назад

В Магасе установлен шатер Победы

В Магасе идет подготовка к праздничным мероприятиям в честь 70-летия Великой Победы в Великой Отечественной войне. Одной из юбилейных акций стал шатер, установленный на площади имени Крупнова перед администрацией города. Это импровизированный музей с символическим названием «Знамя Победы». Именно оно 70 лет назад взметнулось над поверженным рейхстагом.

В шатре представлены точные копии оружия и экспонаты военного времени. Любой желающий может зайти рассмотреть интересные вещи и примерить солдатскую экипировку. Так же здесь есть архивные документы и книги об истории участия сынов ингушского



народа в ВОВ. Ведь у каждого народа своя земля, своя история, но Великая Отечественная война сделала эту землю общей землей, ее историю – общей историей, а память о ней – общей памятью о совместной Победе. Одно дело, когда читаешь о событиях военных лет со страниц книг, и совсем другое - видеть и чувствовать эпоху тех времен. Каждый день содержание шатра пополняется новыми ценными фотографиями, письмами из семейных архивов. Люди с удовольствием делятся историей своей семьи.

Отметим, что акция проводится координационным советом инициативной молодежи республики Ингушетия совместно с СКПО «Знамя Победы» при активной поддержке администрации города и лично мэра Магаса Беслана Цечоева:«Шатер Победы – это, своего рода, современный островок воспоминаний о событиях военного времени. События 40-х отдаляются от нас только календарно, но по эмоциональному настрою все, что пришлось пережить нашим прадедам и дедам, останется не только в нас, но и в сознании наших внуков и правнуков. Это не просто стилизованное минипредставление в канун 9 мая, здесь каждая вещь пропитана духом Победы. И знаете, что я заметил, сюда никого не приходится звать намеренно. Жители Магаса, школьники, студенты, детвора и туристы приходят сами все это увидеть. Значит, им это интересно. Значит все сделано не зря».

В день Праздника все пришедшие гости смогут отведать блюда полевой кухни – традиционную солдатскую кашу и выпить кружку горячего чая.

- Мы с подругами посетили шатер Победы, где проводится выставка военных экспонатов. Данная акция, на мой взгляд, развивает чувство патриотизма, любви и уважения к Родине. У меня самой дедушка Герой СССР, провел множество боев за освобождение оккупированных городов, поэтому мне вдвойне приятно окунуться в атмосферу того времени, понять бытность военных лет. Хочется сказать спасибо организаторам акции. Такая инициатива не оставляет равнодушным, - говорит жительница Сунженского района Хяди Котиева.

Напомним, шатер будет работать с 5 по 15 мая. Добро пожаловать!

(Пресс - служба Администрации г.Магас)

Пожарные готовы к экстренным ситуациям

В преддверии летней оздоровительной компании детей различные экстренные службы жизнеобеспечения республики проводят подготовительные мероприятия, чтобы избежать ненужных и тем более драматических эксцессов. Понимание необходимости быть во всеоружии в любой ситуации есть и у огнеборцев. О работе по обеспечению противопожарной безопасности на объектах, где будут отдыхать дети, нашему корреспонденту рассказал главный пожарный республики, заместитель начальника ГУ МЧС РФ по Ингушетии полковник Ахмедхан Беков.

- Как нам известно совсем немного времени осталось до начала летней оздоровительной компании-2015, – рассказывает он. - В республике отдых детей будет организован в 4 детских оздоровительных учреждениях : в лагерях им. Комарова в с.п.Троицкая (на базе Реабилитационного центра для детей сирот, «Аьрзи» в с.п.Лейми, «Курорты Ингушетии» в с.п.Джейрах (на базе лечебно-оздоровительного комплекса) и « Юный патриот» г.Малгобек. Также отдых детей будет организован в пришкольных лагерях дневного пребывания на базе общеобразовательных учреждений республики.

В целях обеспечения пожарной безопасности в ходе оздоровительной компании Правительством республики принято Распоряжение «О мерах по организации летнего отдыха, оздоровления детей. Для того, чтобы отдых оказался не только полезным, но и безопасным, в рамках надзорно-профилактической операции «Отдых-2015» сотрудниками надзорной деятельности до начала оздоровительной компании будут проведены проверки противопожарного состояния детских оздоровительных учреждений.

Необходимо отметить, что в последние годы удалось решить ряд вопросов обеспечения надежной противопожарной защиты указанных учреждений. Вместе с тем, мы понимаем, что необходима и разъяснительная работа среди отдыхающих, доведение до них элементарных мер пожарной безопасности, разъяснение правил поведения на воде. Именно поэтому в ходе проверок планируется организация и проведение теоретических обучающих семинаров для вожатых детских оздоровительных лагерей.

Безопасность детских учреждений должна обеспечиваться совокупностью мероприятий по противопожарной защите, несоблюдение хотя бы одного элемента системы обеспечения пожарной безопасности может привести к панике, несогласованным действиям персонала и, как правило, к неорганизованной эвакуации детей.

В ходе проверок до руководителей данных учреждений будут в обязательном порядке доводиться требования, которые позволят избежать негативных последствий.

Это и определение порядка эвакуации детей и персонала в случае возникновения пожара на территории лагеря, либо при угрозе перехода лесных пожаров на объекты лагеря, это не допущение организации стихийных стоянок автотранспорта, препятствующих проезду пожарной техники к зданиям оздоровительных учреждений и источникам наружного противопожарного водоснабжения и т.д.и т.п.

Выполнение всех этих мероприятий является залогом безопасного пребывания детей в оздоровительных учреждениях.

Б.Инин.

акция

В Магасе прошла общебиблиотечная акция «Слава Отечества»

Библиотечная акция «Слава Отечества», стартовавшая 5 мая в Орджоникидзевском, прошла в столице нашей республики – городе Магас. Акция проводилась на базе Многофункционального мобильного культурного центра НБРИ, оснащенного новейшими технологиями. Напомним, что акция планируется во всех городах Республики Ингушетия.

В рамках акции к 70-летию Победы Национальная библиотека выпустила исследовательские библиографические проекты, среди которых каталог «Землю спасая, мир защищая», библиографический указатель «Военная летопись Ингушетии», буклеты, проспекты, рассказывающие об участии представителей нашего народа в Великой Отечественной войне. Также издан сборник стихов участника войны, прошедшего путь от Терского хребта до Альп Михаила Булгучева, сборник стихов ингушских авторов о войне «День нашей доблести и славы» и др. Центр «Доступная среда» выпустил шрифтом Брайля и плоскопечатным шрифтом издание «Подвиги незрячих героев Великой Отечественной войны».

В Акции, подготовленной Национальной библиотекой, приняли участие представители администрации города Магас, государственных и общественных организаций, студенты и преподаватели ИнгГУ, учащиеся школ и лицея г. Магас, представители СМИ.

Акция началась презентацией книги «Подвиги героев бессмертны», подготовленной к 70-летию Победы. Электронный вариант книги представила ее составитель, доктор исторических наук, зам. директора НИИ ГН им. Ч. Ахриева З. М.-Т. Дзарахова.

Виртуальную выставку «Великая Отечественная война в творчестве писателей-фронтовиков «Это я не вернулся из боя»» представила заведующая Отделом обслуживания читателей Национальной библиотеки Фатима Бекова. Среди них такие знаменитые произведения, как «Живые и мертвые» К. Симонова, «Жизнь и судьба» В. Гроссмана, «Горячий снег» Ю. Бондарева, «Матерь человеческая» В. Закруткина, поэтические произведения О. Бергольц, М. Алигер, А. Ахматовой и мн. др. В презентации также были представлены ингушские писатели, создававшие произведения во время войны – И. Базоркин, Дж. Яндиев, Б. Зязиков, М. Хашагульгов, Х. Муталиев и др.

Участников акции «Слава Отечества» очень заинтересовали представленные в рамках акции исследовательские труды Национальной библиотеки, такие, как библиографическое пособие «Военная летопись Ингушетии», каталог «Землю спасая, мир защищая», которые являются очень важным подспорьем для студентов, учащихся при изучении истории периода Великой Отечественной войны, вклада нашего народа в победу над фашизмом.

Большой интерес вызвала презентация издания для незрячих пользователей «Подвиги незрячих героев Великой Отечественной войны», проведенная заведующим Центра для незрячих «Доступная среда» Адамом Саговым.

В заключении акции ее участникам были подарены книги «Ингушетия в Великой Отечественной войне», диски «Забытые герои Бреста», многочисленные издания Национальной библиотеки, в том числе буклеты, закладки для книг и мн. др.



НБРИ им. Д.Яндиева приглашает всех жителей нашей республики принять участие в акции «Слава Отечества», ведь основной долг всех нас, ныне живущих и последующих поколений – сохранить историческую память о Великой Отечественной войне, не оставить в забвении ни одного погибшего солдата, отдать дань благодарности каждому воину за героический подвиг в Великой Отечественной войне.

(Пресс-служба Администрации г.Магас)

Объявление:

Помощь, консультация в получение кредита: потребительского; авто; развитие малого и среднего бизнеса; сельского хозяйства: покупку животных, семян и т.д. (история значения не имеет). Тел: +7(968) 872-46-79.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«РЕЗЕРВ»
ООО «РЕЗЕРВ»
Юридический адрес: 129343, г. Москва, Проезд Серебрякова, д. 14, стр. 15, офис 29
Фактический; почтовый адрес: 119180, г. Москва ул. Большая Полянка, 28, 13
ИНН 7714711015 КПП 771401001 ОГРН 1127746162411
Расчетный счет № 40701810000000000017
ОАО АКБ «Международный Финансовый Клуб»
Кор. счет 30101810200000000632 БИК 044583932

Полное наименование организации	Общество с ограниченной ответственностью «РЕЗЕРВ»
Сокращенное наименование организации	ООО «РЕЗЕРВ»
Юридический адрес	129343, г. Москва, Проезд Серебрякова, д. 14, стр. 15, офис 29
Фактический адрес	119180, г. Москва ул. Большая Полянка, 28, 13
Генеральный директор	Михайло Максим Георгиевич (действует на основании Устава Общества)
Контактное лицо	Дамин Игорь Иванович
Телефон	+7-968-574-43-22
Адрес электронной почты	[illegible]
ИНН/КПП	7714001584/774401001
ОГРН	1037739874869
ОКПО	57957456
Р/с	40701810000000000017
БИК	044583932
К/с	30101810200000000632
Банк	ОАО АКБ «Международный Финансовый Клуб»
ОКВЭД	65.2 Прочие финансовые посредничества
Дополнительные коды ОКВЭД	51.7; 63.4; 65.1; 66.0; 66.01; 66.02; 66.03.2; 66.03.3; 66.03.4; 66.03.5; 66.03.6; 67.1; 67.11; 67.12; 67.12.1; 67.20.1; 67.20.2; 67.20.3; 70.3;

Ген. Директор Михайло М.Г.

Форма № 1-1-Учет
Код по КНД 1121007

Федеральная налоговая служба

СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПОСТАНОВКЕ НА УЧЕТ РОССИЙСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В НАЛОГОВОМ ОРГАНЕ ПО МЕСТУ ЕЁ НАХОЖДЕНИЯ

Настоящее свидетельство подтверждает, что российская организация

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "РЕЗЕРВ"

ОГРН 1 0 3 7 7 3 9 6 7 4 6 6 4

поставлена на учет в соответствии с Налоговым кодексом Российской Федерации 20 декабря 2013

в налоговом органе по месту нахождения Инспекция Федеральной налоговой службы № 27

по г.Москве 7 7 2 7

и ей присвоен ИНН/КПП 7 7 4 4 0 6 1 3 8 4 / 7 7 4 4 0 1 0 0 1

Старший государственный налоговый инспектор Межрайонной ИФНС России № 46 по г. Москве И. С. Иванова

МП

серия 77 №015301079

внимание

Советы психолога на каждый день

Современный человек при сегодняшнем раскладе часто подвержен стрессам. Плохое настроение занимает уже позицию привычного, а раздражительность и недовольство продолжают усложнять жизнь. Для того, чтобы от подобных неприятностей избавиться, психологи советуют следовать некоторым правилам, которые мы приведем ниже.

Итак, вот некоторые советы психологов, которые помогут нам в ежедневных незаурядицах:

1. Излучайте радость, тепло и делитесь им с окружающими.
2. Определитесь со своей жизненной целью и следуйте ей.
3. Избегайте восприятия негативной информации и выражения неблагоприятных эмоций. Окружите себя успешными и добрыми людьми.
4. Пусть вас временные неудачи не выводят из строя. Не огорчайтесь и всегда старайтесь извлечь из них урок и не допустить подобных промахов в будущем.
5. Избавляйтесь от всевозможного мусора в своём доме, на рабочем месте и в своей голове.
6. Чтобы хорошо себя чувствовать, потребляйте свежие фрукты и овощи, витамины.
7. Время от времени вспоминайте о своих победах. Но не зацикливайтесь на них. Идите дальше.
8. Постарайтесь сделать так, чтобы ваш труд был в радость вам и окружающим. Но и вовремя отдыхать не забывайте.
9. Если же труд не приносит вам особой радости, то постарайтесь убедить себя в обратном и смело принимайтесь за работу.
10. Помогайте другим не только в материальном плане, но и в духовном.

И, конечно же, надо позитивно мыслить и не опускать руки. Удачного дня!

Подготовила: Т.Азиева

Известные люди, родившиеся в мае

Чах Эльмурзиевич Ахриев

(10 мая 1850 — 29 апреля 1914) — российский учёный, первый ингушский этнограф, краевед и юрист.



Родился 10 мая 1850 года в ауле Фуртоуг Терской области в семье старосты Джейрахского общества Эльмурзы Ахриева. Мать — из фамилии Хаматхановых. По национальности — ингуш. В семье у него было четыре старших сестры.

Семья

Чах Ахриев был женат, имел пятеро детей — троих сыновей и двух дочерей. Жена — Айша Базоркина, дочь Мочхо Базоркина, офицера полиции. Сыновья и дочери:

Рашид (1895—1942) — первый лётчик из народов Северного Кавказа, первый лётчик Таджикистана.

Руслан — работал в милиции, погиб в 1926 году.

Тамара — одна из первых ингушек-горянок получила образование, работала учительницей.

Нина.

Память

В честь Чаха Ахирева назван Ингушский научно-исследовательский институт гуманитарных наук[1]. В 2005 году «за выдающиеся заслуги в области этнографии и многолетнюю научную деятельность» Ч. Э. Ахриев был посмертно награждён орденом «За заслуги».

Работы

Некоторые публикации:

- Похороны и поминки у горцев. // «Сборник сведений о кавказских горцах», Тифлис, 1870, вып. II, стр. 28-32.
- Несколько слов о героях в ингушских сказаниях. // «Сборник сведений о кавказских горцах», Тифлис, 1870, вып. IV, отд. II, стр. 1-33.
- Из чеченских сказаний // «Сборник сведений о кавказских горцах», Тифлис, 1871, вып. V, отд. II, § 2, стр. 38-46.
- Ингушские праздники // «Сборник сведений о кавказских горцах», Тифлис, 1871, вып. V, отд. III, § 2, стр. 1-16.
- Об ингушских кашах (фамильных склепах знатных родов). // «Терские ведомости». 1871, № 17.
- Присяга у ингушей. // «Терские ведомости», 1871, № 20.
- Нравственное значение присяги у ингушей. // «Терские ведомости», 1871, № 21.
- О характере ингушей. // «Терские ведомости», 1871, № 30.
- Об ингушских женщинах. // «Терские ведомости», 1871, № 31.
- Этнографический очерк ингушского народа с приложением его сказок и преданий. // «Терские ведомости», 1872, № 27-35, 39, 42, 43, 45-49; 1873, № 3, 21, 22, 24-26.
- Ингуши. Их предания, верования и поверья. // «Сборник сведений о кавказских горцах», 1875, вып. VIII, отд. I, стр. 1-40.
- Заметки об ингушах («О характере ингушей», «Присяга у ингушей», «Об ингушских женщинах», «Ингушские каши»). // «Сборник сведений о Терской области», Владикавказ, 1878, вып. 1, стр. 276—290.

Руслан Муратович Нальгиев

(род. 1980) — капитан милиции МВД России, Герой Российской Федерации (2012).



Руслан Нальгиев родился 4 мая 1980 года в городе Орджоникидзе Северо-Осетинской АССР. В дальнейшем его семья проживала в селе Чермен Пригородного района. Учился в школе № 1 села Чермен до осетино-ингушского конфликта 1992 года. Из-за этой войны семья Нальгиевых временно покинула родное село, и Руслан окончил школу в селе Экажево Ингушетии. Впоследствии окончил Ставропольскую высшую школу милиции.

В звании капитана милиции МВД России Руслан Нальгиев проходил службу в Ингушетии в должности старшего оперуполномоченного по противодействию экстремизму в молодёжной среде и экстремистским организациям.

Подвиг

17 августа 2009 года боевики совершили нападение на РОВД. Утром, когда не менее 50 сотрудников милиции, заступавших на дежурство, получали задачи на день и проходили на плацу инструктаж, ворота отдела неожиданно пробила «Газель», гружёная примерно 200 кг взрывчатки в тротиловом эквиваленте. За рулём автомобиля находился террорист-смертник. Руслан Нальгиев бросился наперерез и на ходу открыл огонь по автомобилю. Во время этой перестрелки его сослуживцы смогли рассредоточиться, укрыться или занять более выгодные позиции. После того как пули, выпущенные Нальгиевым, пробили двигатель микроавтобуса, тот остановился, и сразу же произошёл мощный взрыв. В результате взрыва, РОВД и соседнее жилое здание были разрушены, 24 человека погибли, около 250 человек, в том числе 9 детей, были ранены.

Капитан Нальгиев находился всего лишь в 5 метрах от взорвавшегося автомобиля, из-за чего получил тяжёлые ранения и потерял ногу. После этого он был вынужден расстаться со службой. Рискуя своей жизнью и здоровьем, Руслан Нальгиев спас жизни 94 своих коллег.

Спустя почти три года, 14 июня 2012 года, Президент России В. В. Путин подписал Указ № 861, которым «за мужество и героизм, проявленные при исполнении служебного долга в условиях, сопряжённых с риском для жизни», Нальгиеву Руслану Муратовичу присвоено звание Героя Российской Федерации[3].

В настоящее время Р. М. Нальгиев проживает в селе Чермен Пригородного района Северной Осетии.

День Победы

— праздник победы Советской армии и советского народа над нацистской Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов. Установлен указом Президиума Верховного Совета СССР от 8 мая 1945 года и отмечается 9 мая каждого года.

В День Победы производится: организованное шествие к памятнику Неизвестного Солдата, парад в городах-героях,праздничный салют.

Кроме того, впервые проведённая в 2012 году в Томске акция «Бессмертный полк», год от года охватывает всё большее число городов и стран.

День Победы празднуется и является нерабочим днём на всей территории СНГ: в Азербайджане, Армении, Белоруссии,Казахстане, Киргизии, Молдавии, России, Таджикистане, Туркмении, Узбекистане, частично признанных государствах (Абхазии и Южной Осетии) и непризнанном Приднестровье.

календарь праздников

МАЙ

1 - Праздник Весны и Труда
(В Российской Федерации отмечается с 1992 г. вместо Дня международной солидарности трудящихся)

3 - Всемирный день свободы печати
(Отмечается по решению ЮНЕСКО с 1991 г.)

3 - День Солнца
(Отмечается по решению ЮНЕСКО с 1994 г.)

9 - День Победы
(Установлен в ознаменовании победы над гитлеровской Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.)

15 - Международный день семьи
(Отмечается по решению ООН с 1994 г.)

18 - Международный день музеев
(Отмечается с 1977 г. по решению Международного совета музеев)

24 - День славянской письменности и культуры (Отмечается с 1986 г. в честь славянских просветителей Кирилла и Мефодия)

27 - Общероссийский День библиотек
(Установлен по указу Президента РФ в 1995 г. в честь основания в России государственной общедоступной библиотеки 27 мая 1795 г.)

язык цветов

О чем говорят цветы?

**Там, где вырождаются цветы,
не может жить человек.**
Гегель Г.Ф.

Цветы красивы, любые цветы. Они радуют наш взор, смягчают нрав, успокаивают. Мы дарим цветы по случаю любого праздника или просто так. Но, стоит знать, что каждый цветок и его цвет имеют свою символику и значение. Мир цветов довольно богат и разнообразен. На его языке лишь преподнесением одного букета можно многое сказать.

Чем более популярен цветок, тем больше значений он имеет. Наибольший груз приходится, конечно, на розы. Этот цветок, несомненно, является самым известным символом красоты и любви. Все знают, что красные розы значат признание.

Несколько цветов играют ту же роль, что и роза: красные хризантемы, тюльпаны или гвоздики тоже говорят: "Я люблю тебя". Маргаритки сделают ком-



плимент красоте Вашей возлюбленной, а элегантные цветки лилии о том, что красота эта просто неотразима. А вот сирень можно дарить только один раз, потому что считается, что она принадлежит первой любви. Гардения - для робких и несмелых, поскольку она выражает скрытую любовь, о которой не сказано. Фиалки выражают привязанность.

Для выражения отрицательных эмоций незаменимы цветы собачки. Подшутить над тщеславием помогут нарциссы, цветы себялюбия. Дарите их с петунией, которая выражает собой раздражение и негодование. Крупные цветки ноготков (бархатцев) скажут о Вашей ревности, тогда как небольшие - о Вашей поддержке любимого, чтобы он не отчаивался.

Составление букета – непростая задача. Тут важно и красивое оформление, и количество цветов, и форма букета.

У цветов есть одна особенность. Индивидуально у каждого цветка и его цвета есть свое значение. Количество цветов в букете, как говорилось, тоже требует внимания. Дарить стоит один, три или пять, только не два или четыре. Нечётное количество цветов наделяет букет положительной жизненной энергией и гармонией. На языке цветов и у цифр есть секретное значение. Итак:

1 цветок - Ты все, что у меня есть!
3 цветка - Хочу уехать с тобой на край света.
5 цветков - Я тебя люблю!
7 цветков - традиционно дарят в день обручения.
9 цветков - Я тебя уважаю как друга.
10 цветков - Хочу что-нибудь для тебя сделать.
11 цветков - Ты мой друг.
12 цветков - Нам трудно, но думаю, всё будет хорошо.
13 цветков - Я ненавижу и презираю тебя!
14 цветков - Ты все, что у меня есть!
15 цветков - Ты заслужил мою благодарность и уважение.

Теперь перейдем к цвету. Цвет поглощает, восхищает, завораживает. Но и без такой красоты, он несет совсем иной тайный смысл, который поймет лишь тот, кто знаком с «языком цветов». Приведем ниже перечисления, которые помогут понять тайный смысл подаренных цветов:

Общий цвет всего букета
Белый цветок означает невинность,
жёлтый - даёт побеги к любви,
розовый - означает любовь,
ярко-красный - страстную любовь,
синий - преданность,
лиловый или фиолетовый - мир и доверие,
чёрный цвет - желание смерти.

Белые
клевер - Думай обо мне!
хризантема - Я несчастен!
лилия - Чистота, нежность.
гвоздика - Невинность.
маргаритка - Будь мне верен!
роза - Мы с тобой равны!
сирень - Невинность юности.
тюльпан - Я тебя больше не люблю!

Жёлтые
хризантема - Я тебе предлагаю свою руку и сердце!
фиалка - Ты мое земное счастье.
роза - Исчезающая любовь, ревность, неверность
тюльпан - Я тебя люблю!

Красные
хризантема - Я тебя люблю!
гвоздика - Чистая любовь.
роза - Люблю тебя больше всех!
тюльпан - Вижу тебя во сне!
мак - Ты моя утрата...

Синие
ирис - Я тебя уважаю!
фиалка - Я верен тебе..
Фиолетовая сирень - Я хочу твоего внимания!
Чёрный тюльпан - Хочу умереть я с тобой!

Цветы восхищают и очаровывают нас. Мир цветов невероятно богат и разнообразен. Мы видим в них красоту, и это радует наш взор. Итак, теперь мы знаем о цветах, об их расцветках и символике. А повод для того, чтобы преподнести красивый букет всегда есть. Дарите цветы со смыслом!

Е.Патиева





Притчи от Ошо

Долг

Молодой человек, сидя с друзьями в многолюдной чайхане, жаловался им:

— Месяц назад я одолжил торговцу Джафару две серебряные монеты, но это произошло без свидетелей. Джафар до сих пор не отдал деньги. Боюсь, что, потребуй я свои монеты назад, он станет отрицать, что брал у меня деньги в долг.

Друзья стали говорить, что поступок молодого человека действительно был опрометчивым и что деньги, пожалуй, вернуть не удастся.

Но бродячий дервиш, который весь вечер тихо дремал в углу чайханы, неожиданно поднял голову с колена и сказал:

— Пригласи торговца Джафара сюда и потребуй в присутствии всех этих людей, чтобы он немедленно отдал тебе двадцать золотых монет, которые ты дал ему в долг месяц назад.

— Как же я смогу сказать такое? — воскликнул человек — Это бесстьдная ложь, я одолжил ему только две серебряные монетки!

— Это, — рассмеялся суфий, — в точности те слова, которые он выкрикнет тебе в ответ. И заметь: каждый из сидящих здесь его услышит. Тебе ведь нужны были свидетели, не так ли?

2015 (две тысячи пятнадцатый) год — невисокосный год, начинающийся в четверг по григорианскому календарю. Это 2015 год нашей эры, 15 год 3 тысячелетия, 15 год XXI века, 5 год 2-го десятилетия XXI века, 6 год 2010-х годов.

Год культуры России в Аргентине и Аргентины в России.

Год литературы в России.

Международный год света и световых технологий (резолюция Генеральной Ассамблеи ООН A/RES/68/221).

Международный год почв (резолюция Генеральной Ассамблеи ООН A/RES/68/232).

интересные факты

За 28 дней была завоевана Польша, а в Сталинграде за 29 дней немцы взяли несколько домов. За 38 дней была завоевана Франция, а в Сталинграде за это же время фашисты продвинулись с одной стороны улицы на другую.

6 августа 1945 года японский инженер Цутому Ямагути был среди тех, кто находился в Хиросиме во время атомной бомбардировки города. Проведя ночь в бомбоубежище, на следующий день он вернулся в свой родной город, Нагасаки, и подвергся воздействию второго атомного взрыва. Ямагути до начала 2010 года оставался последним живым человеком, официально признанным жертвой сразу двух упомянутых бомбардировок.

В немецком бомбардировщике времён Второй Мировой войны Юнкерс Ю-87 была предусмотрена сирена, которая приводилась в действие потоком набегавшего воздуха. Она громко выла во время пикирования и предназначалась для психологического воздействия на противника.

тест

Хорошо ли Вы знаете ингушскую литературу?

Данный тест поможет узнать, хорошо ли Вы помните ингушскую литературу.



Дорогие наши знатоки ингушской литературы! Ниже изложены ответы на предыдущий тест (газета №5-6). В следующем номере газеты вы найдете ответы на данный тест, и там же вас ждут новые вопросы.

1.Кто автор слов стихотворения «Да вала, т1ом, хьа:
а) Яндиев Джамалдин,
б) Осмиев Хамзат,
в) Вышегуров Магомед,
г) Ведзижев Ахмед.

2. Знаменитый спектакль «Мой мальчик» («Са к1аьнк») поставлен по пьесе:
а) Бекова Тембота,
б) Албакова Джабраила,
в) Плиева Магомед-Саида,
г) Чахкиева Саида.

3. Согласно ингушской легенде, дружина Сеска Солсы три дня стояла вместе под названием «Сеска Солса б1ы лаьтта к1оаг». Кого она поджидала?
а) Калой к1анта,
б) Ачамаза,
в) Боткий Ширтка,
г) Бятара.

4. Документальная остросюжетная повесть Зазикова Багаудина о герое Мандре Нальгиеве называется:
а) «В родном ауле»,
б) «Девять дней из жизни героя»,
в) «Путь героя»,
г) «Вольчьи ночи».

5) Продолжите ингушскую мудрость «Барт боаца дезал - ... :
а) яйна наб,
б) хало,
в) деха д1адаха ц1а,
г) дега хоаденнад.

6) Какой роман критики называют «Энциклопедией жизни ингушского народа»:
а) «Золотые столбы»,
б) «В горах»,
в) «Сыновья Беки»,
г) «Из тьмы веков».

7) Сколько томов в «Антологии ингушского фольклора:
а) пять,
б) десять,
в) три,
г) семь.

Ответы на предыдущий тест:

1) а	**5) а**
2) в	**6) б**
3) г	**7) б**
4) б	

Если Вы ответили правильно от 1 до 3 ответов - литературу Вы успели подзабыть, не мешает уделить немного времени и освежить память. Если же Вы ответили правильно от 4 до 7-8 ответов, поздравляем, Вы - литературовед, знаете ингушскую литературу хорошо.

знаете ли вы,что?

Май (лат. mensis Maius — «месяц богини Майи») — пятый месяц года в юлианском и григорианском календарях, третий месяц староримского года, начинавшегося до реформы Цезаря с марта. Один из семи месяцев длиной в 31 день. В Северном полушарии Земли является третьим месяцем весны, в Южном — третьим месяцем осени (эквивалент ноября Северного полушария).

В современную эпоху до 13 мая по григорианскому календарю солнце стоит в созвездии Овна, с 13 мая — в созвездии Тельца (по другим данным — 14 мая).

судоку

		6		9		4		
4			6	7	2	3		8
	2	7		8				
1				3	7			9
9	4	2			5			3
6							1	4
	8	9	2			6		1
					8	7		
3	1			4		9		

«В горах Шотландии моей...»

А знаете ли вы, что одним из предков М.Ю. Лермонтова был легендарный шотландский поэт-мистик? Поэт всегда знал, что отец его, Юрий Петрович Лермонтов, прослеживает свой род от шотландского офицера Георга Лермонта. Тот служил наемником в польском войске, а в 1613 году, защищая Белую крепость, был взят в плен и перешел на сторону России, где и стал родоначальником многочисленных потомков. А вот о самом знаменитом своем предке – Томасе Лермонте, поэте древней Шотландии, жившем в XIII веке, М.Ю. Лермонтов, скорее всего, не догадывался. До наших дней дошли лишь немногие стихи Томаса Лермонта, часто оформленные как предсказания, гораздо больше сохранилось преданий о нем. Рассказывают, что на древнем Эйлдонском холме, где покоятся, согласно легенде, король Артур и его рыцари, стоял Эйлдонский дуб, в котором был вход в царство фей. В юности Томас влюбился в фею, и она забрала его в свое царство на 7 лет. Там он и получил свой вещий дар, и, вернувшись, пророчествовал об исходе войн, о судьбе королей и городов, а потом снова ушел к своей фее – навсегда. Слава Томаса из Эрсильдауна была сродни славе Мерлина или Нострадамуса. Увлекаясь Вальтером Скоттом, М.Ю. Лермонтов, конечно, читал его балладу «Thomas the Rymer». Но в балладе фамилия Томаса не названа, В. Скотт называет его Томас-Рифмач, так что, скорее всего, Лермонтов не знал о своем вероятном поэтическом предке. Шотландский поэт пророчил, что когда-нибудь он вернется на землю молодым. Может, его пророчество сбылось, и он вернулся, но уже в России? Иначе откуда через 500 с лишним лет в стихах его далекого потомка звучит такая мистическая и мрачноватая пророческая сила?

Куда бить молнии?

А знаете ли вы, что громоотвод был изобретен одним из отцов-основателей США, Бенджамином Франклином, в 1752 году? Вернее, это общепринятая версия. На самом деле и идея защиты от небесного электричества не нова, и способы отвода молний существовали задолго до Франклина. Вот, например, в Древней Греции моряки закрепляли на вершине мачты меч, к ручке которого привязывали веревку, а другой ее конец опускали за борт – так и спасались от молнии в море. Но именно конструкция, предложенная Бенджамином Франклином – этим разносторонним человеком (учёный, дипломат, политический деятель), используется до сих пор. А вот, к примеру, бумажный змей с металлической спицей, по предложению француза Жака Рома, запускаемый для защиты дома во время грозы, не прижился. Любопытно, что в США громоотводы (хотя правильнее, молниеотводы), получили широкое распространение, а вот в Англии нововведение было встречено в штыки. Но на некоторых домах все же новинку поставили. А уже через некоторое время дома без громоотводов сами по себе, из-за пожаров во время гроз, исчезли. С громоотводами связан и еще один интересный факт: башня, построенная по приказу Акинфия Демидова (за четверть века до создания Франклином защитной конструкции), в центре Невьянска, имела на крыше металлический шпиль с флюгером. А к шпилю подведено заземление. Получается, что молниеотвод и в нынешнем виде создан был до его официального рождения.

спорт

Завершился I Чемпионат Республики Ингушетия по боевому самбо среди мужчин и Первенство Республики Ингушетия по боевому самбо среди юниоров

Завершился I Чемпионат Республики Ингушетия по боевому самбо среди мужчин и Первенство Республики Ингушетия по боевому самбо среди юниоров, приуроченные к 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

В соревнованиях приняли



участие 6 клубных команд из разных городов и районов республики.

Как отметил главный судья соревнований - судья международной категории, заслуженный мастер боевого самбо, Первый вице-президент Федерации боевого самбо России, профессор кафедры физической культуры и спорта НИУ МЭИ – Валерий Валентинович Волостных, турнир прошел на высоком организационном уровне.

Самой приятной новостью для организаторов турнира послужило то обстоятельство, что практически ни один из 55 участников не получил сколько-нибудь серьезной травмы, благодаря грамотной судейской работе и подготовке тренерами своих подопечных.

Ребята получили опыт боев, столь необходимый для начинающих единоборцев, массу положительных эмоций и возможность тесного общения со своими сверстниками.

Подчеркивая стимулирующий характер проводимого мероприятия, руководство Федерации боевого самбо России постаралось поощрить максимальное количество участников, учредив и два третьих места, и различные номинации.

10 чемпионов и победителей выполнили норматив кандидата в мастера спорта по боевому самбо.

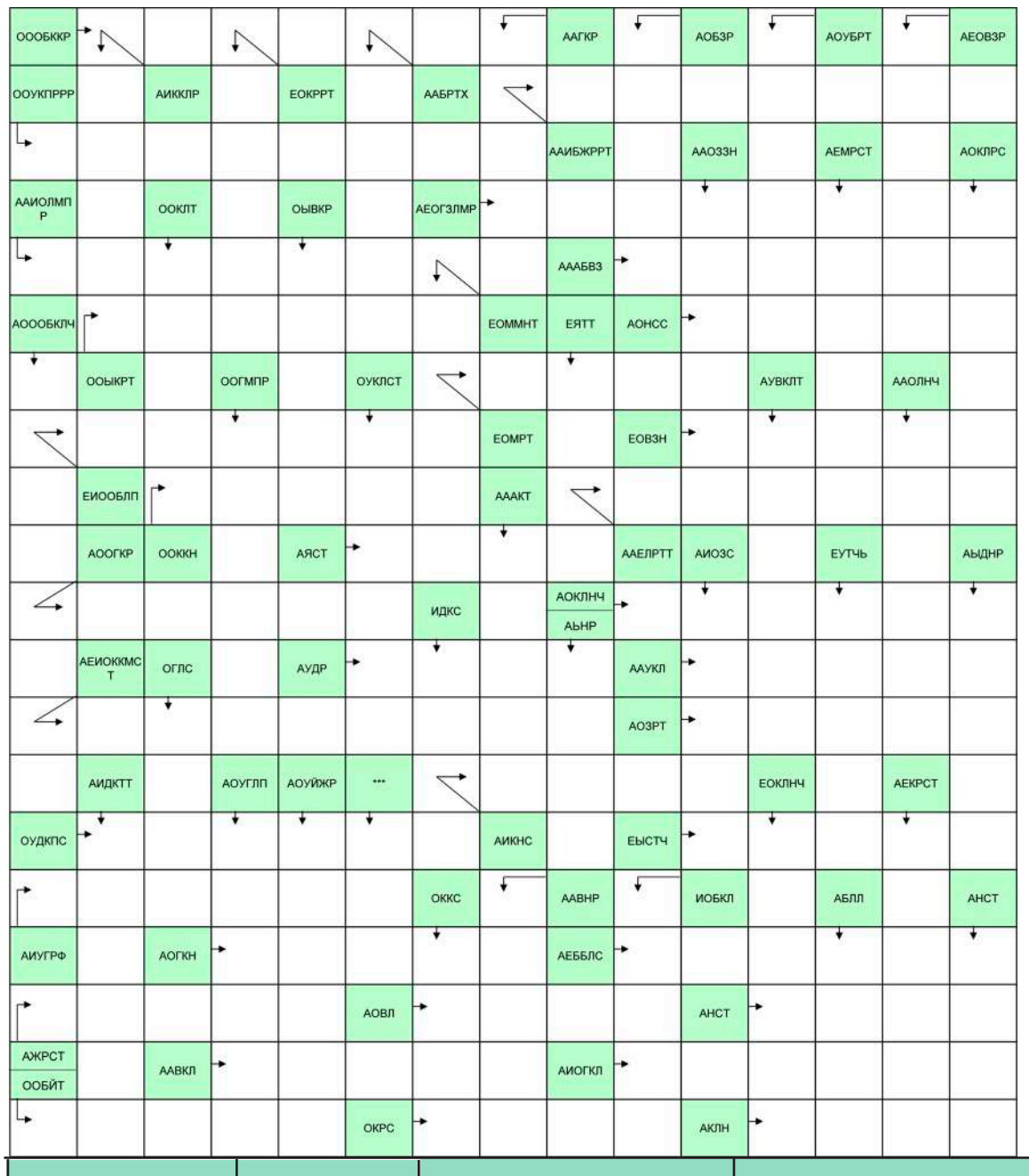
Администрация физкультурно-оздоровительного комплекса в лице директора Мусы Плиева при поддержке главы сельского поселения Плиево Мухарбека Султыгова создали прекрасные условия для соревнований.

Как объяснил председатель Ингушского регионального отделения Федерации боевого самбо России Абти Яндиев, главная цель соревнований достигнута. Это формирование сборной команды Ингушского регионального отделения Федерации боевого самбо России и повышение спортивного мастерства участников и профессионального мастерства судей.

Федерация намерена продолжить начатую работу и наращивать темпы в развитии и укреплении дружественных связей между спортсменами разных школ и регионов России, в популяризации боевого самбо, пропаганде физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

В ближайших планах Ингушского регионального отделения Федерации – проведение Всероссийского турнира по профессиональному боевому самбо памяти Героя России Абубакара Костоева и Чемпионата России по боевому самбо среди мужчин.

анаграммный сканворд



время намаза на май

дата	Фаджр	восход	Зухр	'Аср	Магриб	Иша
15.5.2015 (Пт)	02:35	04:35	11:59	15:58	19:19	21:10
16.5.2015 (Сб)	02:33	04:34	11:59	15:59	19:20	21:12
17.5.2015 (Вс)	02:31	04:33	11:59	15:59	19:21	21:14
18.5.2015 (Пн)	02:30	04:32	11:59	15:59	19:22	21:15
19.5.2015 (Вт)	02:28	04:31	11:59	16:00	19:23	21:17
20.5.2015 (Ср)	02:26	04:30	11:59	16:00	19:24	21:19
21.5.2015 (Чт)	02:25	04:29	11:59	16:00	19:25	21:20
22.5.2015 (Пт)	02:23	04:29	11:59	16:01	19:26	21:22
23.5.2015 (Сб)	02:22	04:28	11:59	16:01	19:27	21:24
24.5.2015 (Вс)	02:20	04:27	11:59	16:01	19:28	21:25
25.5.2015 (Пн)	02:19	04:26	11:59	16:02	19:29	21:27
26.5.2015 (Вт)	02:17	04:25	11:59	16:02	19:30	21:28
27.5.2015 (Ср)	02:16	04:25	12:00	16:02	19:31	21:30
28.5.2015 (Чт)	02:14	04:24	12:00	16:03	19:32	21:31
29.5.2015 (Пт)	02:13	04:23	12:00	16:03	19:33	21:33
30.5.2015 (Сб)	02:12	04:23	12:00	16:03	19:33	21:34
31.5.2015 (Вс)	02:10	04:22	12:00	16:04	19:34	21:36

время намаза на июнь

Дата	Фаджр	восход	Зухр	'Аср	Магриб	Иша
1.6.2015 (Пн)	02:09	04:22	12:00	16:04	19:35	21:37
2.6.2015 (Вт)	02:08	04:21	12:00	16:04	19:36	21:38
3.6.2015 (Ср)	02:07	04:21	12:01	16:05	19:37	21:40
4.6.2015 (Чт)	02:06	04:20	12:01	16:05	19:37	21:41
5.6.2015 (Пт)	02:05	04:20	12:01	16:05	19:38	21:42
6.6.2015 (Сб)	02:04	04:20	12:01	16:06	19:39	21:43
7.6.2015 (Вс)	02:03	04:19	12:01	16:06	19:39	21:45
8.6.2015 (Пн)	02:03	04:19	12:01	16:06	19:40	21:46
9.6.2015 (Вт)	02:02	04:19	12:02	16:06	19:41	21:47
10.6.2015 (Ср)	02:01	04:18	12:02	16:07	19:41	21:48

великие слова великих людей

Много лет размышлял я над жизнью земной.
Непонятного нет для меня под луной.
Мне известно, что мне ничего не известно!
Вот последняя правда, открытая мной.

О, месяц весенний, о, май и хрусталь!
Шутник ты, я вижу, насмешник и враль:
Целуешь губами ревнивого солнца,
А под ноги стелешь метельную шаль.

Творить и познавать - призванье человека:
Безбрежен перед ним природы океан.
И, удаляясь от всходов меди века,
Ищу в пыли веков я золото семян.

Один не разберет, чем пахнут розы...
Другой из горьких трав добудет мед...
Кому-то мелочь дашь, навек запомнит...
Кому-то жизнь отдашь, а он и не поймет...

мудрые мысли

Об услуге пусть рассказывает не оказавший, а получивший ее.
(Сенека)

Чтобы иметь золотой характер, нужна железная выдержка.
(В.Прудовский)

Почему люди следуют за большинством ? Потому ли, что оно право ? Нет, потому что сильно.
(Паскаль)

Учредитель газеты: Городской Совет муниципального образования "Городской округ город Магас"

Главный редактор Курейш Бузуртанов

Адрес редакции: Республика Ингушетия, 386100, г. Назрань, ул. Осканова, 68 тел.: 8 (928) 730-61-33 e-mail: vestimagas@mail.ru

Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов, цифр и т.п. Мнение авторов необязательно совпадает с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна

Дизайн и верстка: Т. Азиева Набор и верстка произведены в компьютерном центре редакции

Время подписания номера в печать: 14.05.2015 16.00

Газета отпечатана в ООО «Тетраграф» с готовых диапозитивов Адрес: КБР г.Нальчик, пр-т Ленина, 33 Заказ № 788